



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: cieqv.geral@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022

Em conformidade com o estatuído no regulamento do CIEQV, aprovado por Despacho n.º 3424/2020, dos presidentes dos Institutos Politécnicos de Leiria e de Santarém, publicado no Diário da República, 2ª série, nº 55, de 18 de março de 2020, apresentamos para deliberação do Conselho Científico, o Relatório de Atividades de 2022.

Este relatório informa acerca da execução e progresso do programa do CIEQV aprovado pelo conselho científico no seu plano de atividades de 2022. O Programa Estratégico do CIEQV aponta 3 fases, nomeadamente Implementação, Desenvolvimento e Expansão, sendo que o Centro já se encontra na 2ª dessas fases. As atividades de 2022 focaram-se na consolidação do Centro, melhorando de forma significativa os indicadores de produção científica.

A estratégia do CIEQV assentou em quatro grandes vetores de desenvolvimento (Educação – Atividade Física/Desporto – Alimentação - Saúde), no âmbito da área das ciências sociais, numa perspetiva multidisciplinar e interdisciplinar. A Educação é um vetor determinante da nossa atividade, orientando os resultados da investigação e do desenvolvimento para a formação dos cidadãos e dos estudantes, docentes e investigadores do ensino superior na área da Qualidade de Vida. Este conceito sustenta-se numa orientação para uma atividade humana com padrão de qualidade, onde as dinâmicas organizacionais e o estilo de vida jogam um papel determinante, sustentado pela boa conduta na atividade física/desporto, na alimentação e na saúde individual e comunitária. Durante o ano de 2022, o CIEQV enquadrou todas as suas áreas científicas que configura o âmbito e a esfera de intervenção deste centro. Deste modo, o CIEQV passou a estruturar-se em função desses quatro vetores de expansão, interagindo e multiplicando as ações e os projetos de investigação e intervenção na qualidade de vida. Assim, estes vetores determinam a estratégia de desenvolvimento do CIEQV (Educação – Atividade Física/Desporto – Alimentação - Saúde).

Este relatório está apresentado em referência à equipa de investigadores, aos eixos estratégicos de desenvolvimento e à execução orçamental.

1. Equipa de Investigadores do CIEQV

O CIEQV apresentou em 2022 (31-12-2022) uma equipa de investigadores e doutorandos, membros integrados, e diversos membros colaboradores (Anexo 4).

Apresentamos, relativamente ao ano transato, um aumento de 74 para 93 membros integrados, dos quais correspondem a 74 investigadores com doutoramento e 19 em formação, inscritos em programa de doutoramento (onde se verificou um aumento de 2 doutorandos). Ficaram registados 57 membros colaboradores.

Em 2022, dois membros integrados doutorandos concluíram com sucesso os seus doutoramentos:

- Liliana Ricardo Ramos – Universidade da Beira Interior
- José Pedro Santos Cadima Amoroso – Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Os membros doutorandos (19), na sua maioria têm como orientadores membros integrados do CIEQV, apesar de que este centro não estar afiliado a nenhum programa de doutoramento, devido ao facto de estar em institutos politécnicos. Naturalmente, com a alteração da legislação que possibilita aos politécnicos a atribuição do grau de doutor, o CIEQV deverá sustentar uma proposta de programa doutoral em Qualidade de Vida, nas ciências sociais, em 2025, considerando expectável que a sua avaliação em 2024 seja de classificação Muito Bom.

Os doutorandos (19) foram orientados por membros integrados e colaboradores do CIEQV (13) e externos (6), cuja listagem se apresenta (doutorando – orientador):

- Carlos Daniel Gomes Mata – Luís Carvalhinho (colaborador);
- Eduardo Filipe Magalhães Teixeira – Carlos Silva;
- Emanuel Antunes Pinheiro – Nuno Loureiro; (doutorando suspendeu o seu programa doutoral)
- Gina Maria Silva Marques – José Amendoeira;
- Gonçalo Carvalho – Nuno Loureiro;
- Helena Isabel Marques Caseiro – (orientador externo ao cieqv; Universidade Católica Portuguesa)
- Inês Isabel Vieira Santos Frazão – (orientador externo ao cieqv; Reitoria da Universidade de Lisboa e Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)
- Isabel dos Santos Vieira – Susana Franco;
- Joaquim Paulo Antunes – João Brito; Rafael Oliveira;
- Maria Fátima Tavares – (orientador externo ao cieqv; Universidade Católica Portuguesa)
- Mauro da Conceição Miguel – Nuno Loureiro;
- Miguel Ângelo Jacinto – Rui Matos;
- Nataniel Lopes – (Rui Matos);
- Nuno Ricardo Coito – (orientador externo ao cieqv; Universidade da Beira Interior)

- Paulino Gomes Rosa – (orientador externo ao cieqv; Universidade da Extremadura – Espanha)
- Renato Fernandes – Rafael Oliveira; João Brito;
- Rogério Paulo Salvador – Diogo Monteiro (colaborador);
- Sara Elisabete Palma – (orientador externo ao cieqv; Reitoria da Universidade de Lisboa e Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)
- Telmo Filipe dos Santos Teotónio – (David Catela)

O CIEQV teve 3 membros bolsheiros (2 integrados e 1 colaborador) cujos relatórios foram produzidos:

- Christophe Domingos (outubro 2021 – 2 ano) – pós-doutoramento – orientadora: Carla Chicau;
- Miguel Jacinto (fevereiro 2021 – 3 anos) – doutoramento – orientador: Rui Matos;
- Nair Cunha (julho 2022 – 9 meses) – mestranda – orientadora: Paula Ruivo;

Número de membros integrados do CIEQV, por escolas e por instituto:

- IPSantarém – passou de 55 para 66 (ESAS – 8; ESDRM – 31; ESES – 2; ESSS -13; ESTGS – 1);
- IPLeira – passou de 19 para 27 (ESECSLeiria – 14; ESESetubal – 5; ISMAI – 3; FMH – 2; ESEBeja – 1; ISCE – 1; UTAD - 1).

Número de membros integrados do CIEQV, por área científica, considerando a extinção da área do Comportamento Motor e respetiva integração dos investigadores na área da Educação e Formação:

- AFEVS – 30; DO – 6; EF -32; PTA/CA – 11; SIC – 14.

Número de membros integrados do CIEQV, por género:

- Feminino – 43; Masculino – 50.

2. Eixos Estratégicos de Desenvolvimento

Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

Ação a. Clarificar, interna e externamente, a área científica do centro nas Ciências Sociais – área da Qualidade de Vida (Outras Ciências Sociais)

Indicador i. Produzir um documento conceptual orientador em forma de artigo científico ou capítulo de livro

RESULTADO: - Foi divulgada a publicação do artigo de referência conceptual escrito pela equipa coordenadora do CIEQV: Rodrigues, J., Chicau Borrego, C., Ruivo, P., Sobreiro, P., Catela, D., Amendoeira, J., Matos, R. (2020). Conceptual Framework for the Research on Quality of Life. *Sustainability*, 12, 4911. <https://doi.org/10.3390/su12124911>;

- Foi publicado o livro, das Edições CIEQV, “Saúde Individual e Comunitária - A Saúde no centro da transdisciplinaridade para a promoção da Qualidade de Vida”, editado pelo investigador José Amendoeira.
- Foi publicado o livro, das Edições CIEQV, “Histórias com crianças: sentires e saberes do Grupo Projeto Creche”, editado pela equipa da investigadora Maria Isabel Dias.
- Foi publicado o livro “Social Dialogue in Sport”, no âmbito do projeto Erasmus+, sob a orientação da investigadora do CIEQV Carla Chicau.
- Foram publicadas as Infografias “Tendências do Fitness em Portugal”, Edições CIEQV, sob a orientação da investigadora do CIEQV Liliana Ramos.

Ação b. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador i. Divulgar a produção científica (newsletter, redes sociais, site, etc.)

RESULTADO - Foi publicada uma newsletter mensal com registo de ISSN de janeiro a dezembro (11 números);

- Foi promovido o CIEQV através de publicações diárias nas redes sociais (anexo 2);
- O site do CIEQV obteve uma grande quantidade de visitas (anexo 1).

Indicador ii. Representação externa em 5 seminários e congressos, com comunicação, relevando a multidisciplinaridade do centro

RESULTADO – Participação em diversos eventos científicos com apresentação e exposição do CIEQV e das suas atividades: Encontro Ciência 2022; Ciência Viva 2022 - Semana da Ciência e Tecnologia; Seminário Teórico- Metodológico – ESSS.

Atividade 2. Dinamizar a estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro

Ação a. Coordenador, Subcoordenador e Gestor de Ciência (José Rodrigues, Rui Matos e Dina Rocha)

Indicador i. Reuniões quinzenais

RESULTADO – Foram realizadas reuniões quinzenais online.

Ação b. Comissão Coordenadora (José Rodrigues, Carla Borrego, David Catela, Pedro Sobreiro, Rui Matos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Indicador i. Reuniões trimestrais

RESULTADO – Foram realizadas 5 reuniões durante o ano (online).

Ação c. Comissão Externa de Acompanhamento Científico

Indicador i. Uma reunião anual (março 2022)

RESULTADO – Foi realizada 1 reunião durante o ano (online) (1 junho)

Indicador ii. Consulta pela comissão de avaliação (abril-junho 2022)

RESULTADO – Não foi realizada pois a avaliação foi adiada para 2024.

Ação d. Bolsiros de Investigação – (pós-doutoramento – Christophe Domingos; doutorando – Miguel Jacinto; mestranda – Nair Cunha)

Indicador i. Reuniões semanais (tutores – Carla Chicau; João Brito; Rui Matos)

RESULTADO – Foram realizadas reuniões semanais com os bolsеiros. Renovámos os contratos dos bolsеiros Christophe Domingos e Miguel Jacinto, e contratámos uma bolsеira Nair Cunha. Ainda lançamos o concursos para um bolsеiro mestrando.

Ação e. Gabinetes de Projetos e Serviços de Contabilidade

Indicador i. IPLeiria – gabinete de projetos (Dra. Carina Lourenço); IPSantarem – gabinete de projetos (Dra. Maria Fátima Matos) + serviços de contabilidade (Dra. Cristina Aires)

RESULTADO – Afiliação dos funcionários às atividades previstas;

Indicador ii. Reuniões mensais com os coordenadores dos gabinetes e com os técnicos dos serviços

RESULTADO – Os 2 institutos (IPS e IPL) têm técnico responsável pela gestão do projeto CIEQV, no seio dos seus serviços centrais (Dra. Maria Fátima Matos; Dra. Carina Lourenço), que fazem a ligação entre a coordenação do CIEQV e a contabilidade e a administração dos institutos. No IPS, optámos por concentrar os processos na técnica da ESDRM (Dra. Cristina Aires) (anexo 5). No IPL, a ESECS tem um técnico da área da contabilidade que assegura o despacho dos processos administrativos e contabilísticos relacionados com os investigadores que dependem dessas unidades orgânicas. Os investigadores que são externos aos dois institutos relacionam-se com o IPL através da ESECS. Foram realizadas reuniões mensais com os gabinetes de projetos dos serviços centrais. Foram realizadas reuniões semanais com a técnica na escola afeta ao centro de investigação.

Ação f. Gestão de Ciência

Indicador i. Não estava no plano

RESULTADO – Foi convidada a Dra. Dina Rocha para assumir a função de gestora de ciência no CIEQV, visando sobretudo as ações de referenciação da produção científica e cumprimento dos regulamentos associados às evidências da produção de conhecimento. Implicou atividade no âmbito dos repositórios e das ações de divulgação do CIEQV.

Atividade 3. Afetação de recursos humanos

Ação a. 8 professores (Coordenador, Subcoordenador e Coordenadores de Área Científica)

RESULTADO – 8 investigadores, professores doutorados, membros integrados (José Rodrigues, Rui Matos, Carla Chicau, David Catela, Pedro Sobreiro, Fernando Santos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Ação b. 3 investigadores bolseiros (1 pós-doutoramento; 1 mestrando; 1 doutorando)

RESULTADO – Foram renovadas as bolsas pós-doutoramento (Christophe Domingos) e de doutoramento (Miguel Jacinto). Foi realizado um concurso para bolsa de mestrado (Nair Cunha). Foi aberto outro concurso para bolsa de mestrado.

Ação c. 3 técnicos (Gestor de ciência e Coordenadores dos gabinetes de projetos)

RESULTADO – Afetação de técnicos dos institutos: Dra. Dina Rocha (IPSantarem); Dra. Carina Lourenço (IPLeia); Dra, Maria Fátima Matos(IPSantarem).

Ação d. 6 - 5 técnicos de contabilidade das escolas do IPSantarém + 1 IPL

RESULTADO – Optou-se por concentrar os processos em 1 técnico em cada instituto (ESDRM – Dra. Cristina Aires; ESECS – Dra. Elsa Matos)

Ação e. Gestor de Ciência

RESULTADO – Convidou-se a Dra. Dina Rocha para desempenhar a função de gestora de ciência no CIEQV.

Eixo B – Promoção institucional do centro de investigação

Atividade 4. Realização de atividades de promoção e divulgação

Ação a. Participação em ações de divulgação

Indicador i. Produção de material de divulgação (poster, flyers, brochuras)

RESULTADO – Continuámos a divulgação com o material digital (logotipo e banner) e divulgação física (stand, bandeiras e roll-ups). Foram publicados 11 números da newsletter do CIEQV.

Indicador ii. Participação dos investigadores em 40 congressos nacionais e internacionais

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, não foram realizadas as participações presenciais possíveis. No entanto, como a maioria dos congressos foram realizados online, os membros integrados do CIEQV apresentaram em relatório a participação em diversos congressos ou seminários com apresentação de 185 comunicações em congressos nacionais, 303 comunicações em congressos internacionais e 23 conferências.

Indicador iii. Participação em 5 feiras e eventos de ciência e tecnologia

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas participações em alguns eventos e atividades. Foi realizada a participação no “Atlas das unidades de I&D em Portugal”, no “Programa Cientificamente Provável”, na “Semana da Ciência e Tecnologia”, no “VII ENJIE”, no “Seminário Dar Asas ao Saber”, e ainda as sessões de lançamento dos livros e infografias das Edições CIEQV.

Ação b. Participação em representação do centro

Indicador i. Participação em 10 seminários, congressos e workshops

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas algumas participações em representação do centro. Foi realizada a participação no “Webinar Horizonte Europe da FCT”, no “Webinar CNE”, no “Encontro Ciencia da FCT”, no “VI ENJIE”, no “Dia da Cultura Cientifica da FCT”, no “Webinar COLAB da FCT”, no “Seminario MCTES – relatório OCDE”, no “Seminário Projeto Piloto PNPAF”, nos diversos aniversários das escolas e dos institutos.

Ação c. Participação em reuniões de gestão
Indicador i. Participação em 10 reuniões

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas poucas reuniões presenciais e diversas online (coordenação CIEQV; gabinete de projetos; contabilidade CIEQV; diretores de escolas; presidente IP; coordenadores de áreas; grupos de investigadores; etc.).

Atividade 5. Divulgação digital do centro

Ação a. Manutenção do website do centro (em inglês)

RESULTADO – Foi atualizado e mantido operacional o site do CIEQV em inglês. Foi construído o microsite do 2º Congresso Internacional do CIEQV. Foi publicado no site as edições do CIEQV (livros e newsletter). Foi atualizada a base de informação acerca dos investigadores e da sua produção científica. Este trabalho foi realizado através do contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte,Lda..

Neste eixo importa analisar o relatório de desempenho do site em 2022 (Anexo 1). Registaram-se um aumento face ao ano transato, com 106.146 visitas ao site. Foram visualizadas 253.339 páginas, com um tempo médio de 1 minuto e 14 segundos. Registaram-se 891.517 hits durante o ano. Estes resultados são superiores a 2021, e traduzem uma procura mais ativa, sustentada numa política de segurança do site que nunca foi desligado durante o ano. Em 2022, foi construído o microsite do 2º congresso internacional 2023, onde se registou 1.524 visitas.

Ação b. Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais do centro (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn)

RESULTADO – Foram constituídas páginas nas redes sociais referidas e mantidas com informação atualizada, com publicação diária de informação nas respetivas páginas. A informação recolhida a partir da newsletter mensal. Esta tarefa foi iniciada pelo técnico Dr. Bruno Tavares e assegurada definitivamente pelo bolseiro Dr. Miguel Jacinto.

Nas redes sociais, o trabalho do bolseiro Dr. Miguel Jacinto tem sido muito importante, como se pode aferir do relatório (Anexo 2). No Facebook houve um crescendo de atividade ao longo do ano, culminando com o total de 51.118 pessoas alcançadas. No Twitter temos 9.424. No Instagram as publicações alcançaram 178 contas em dezembro. No LinkedIn, houve um aumento durante o ano, tendo alcançado 12.401 pessoas.

Ação c. Produção e divulgação da newsletter do centro (mensal)

RESULTADO – Foi publicada a newsletter com registo ISSN, com mobilização e edição do coordenador de cada área científica com números temáticos (no segundo semestre), através da edição pela coordenação do CIEQV (com apoio de Filipe Rodrigues e Miguel Jacinto) e posterior formatação digital profissional. Esta última tarefa foi realizada no âmbito do contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte,Lda..

Ação a. Produção de vídeo institucional

RESULTADO – Foi produzido um vídeo (teaser) de divulgação do CIEQV, sob a coordenação da Dra. Dina Rocha.

Atividade 6. Promover a internacionalização do centro

Ação a. Filiação em seis redes internacionais de investigação na área da qualidade de vida (uma por cada área científica)

RESULTADO – Os investigadores têm realizado um esforço significativo para afiliação a equipas internacionais, como ilustra a lista de projetos e publicações realizadas em 2022 (Anexo 3). Deste modo, podemos concluir que existem diversos grupos que constituem redes internacionais de investigação onde o CIEQV e os seus membros são parceiros e por vezes promotores. Foram publicados 201 artigos em 2022, dos quais 109 (54%) possuem investigadores estrangeiros nas equipas, indicando uma forte tendência de internacionalização na investigação e produção científica (Anexo 6). No mesmo anexo 6, ilustramos alguns dos parceiros das redes internacionais que podem ser identificadas nos 22 projetos de investigação externos, onde se registam 57 investigadores e 75 organizações internacionais.

Ação b. Participação nos fóruns de discussão das seis redes internacionais

RESULTADO – Os investigadores do CIEQV estão filiados em diversas organizações internacionais e redes de investigação, com equipas de investigadores e organizações internacionais, onde desenvolveram alguns projetos e respetiva publicação (anexo 6). Participaram em 185 congressos e seminários (mais de 100 internacionais), nos quais apresentaram 303 comunicações (orais/poster) e 23 conferências (Anexo 3).

Eixo C – Apoiar a produção de conhecimento e inovação na área da qualidade de vida

Atividade 7. Aumentar a qualidade da produção científica dos investigadores do centro

Ação a. Produzir 10 projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro (com afiliação dos projetos ao CIEQV) e 20 participações em projetos de outros investigadores

Indicador i. Promover 20 candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, sendo 6 em concursos superiores a 200 mil euros

RESULTADO – Os membros integrados participaram em 22 projetos internacionais de investigação, dos quais 11 são superiores a 200 mil euros. Participaram também em 36 projetos nacionais, sendo que 2 ultrapassam os 200 mil euros (Anexo 3).

Indicador ii. Realizar 1 ação de formação e divulgação para a produção de candidaturas

RESULTADO – O CIEQV não promoveu nenhuma ação de formação para as candidaturas, embora tenha divulgado diversas ações de formação (FCT, ANI, IPS, IPL, ERASMUS, etc.) com o objetivo de auxiliar a candidatura de projetos a financiamento.

Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto

Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com 150 referências de autoria aos investigadores do centro

RESULTADO - Os membros integrados apresentaram nos seus relatórios os seguintes resultados relativamente à publicação da investigação (Anexo 3):

- 516 referências individuais (299 em artigos e 217 em livros, capítulos, resumos);
- artigos publicados em revistas indexadas JCR: 196 referências individuais, total de 127 artigos publicados; sendo as três revistas mais utilizadas “International Journal of Environmental Research and Public Health” (Quartil 1 - 23 artigos), “Healthcare” (Quartil 2 - 13 artigos), “Frontiers in Psychology” (Quartil 1 - 11 artigos);
- artigos publicados em revistas indexadas SJR: 71 referências individuais, total de 48 artigos publicados; sendo as três revistas mais utilizadas “Cuadernos de Psicología del Deporte” (13 artigos), “Retos” (6 artigos), “Motricidade” e “Human Movement” (4 artigos cada).
- artigos publicados em revistas com outras bases indexadas: 32 referências individuais, total de 25 artigos publicados
- livros publicados: 34 referências individuais, total de 19 livros de autor publicados.

- capítulos de livros publicados: 76 referências individuais, total de 54 capítulos de livros publicados.
- editor de livros publicados: 13 referências individuais, total de 12 livros editados publicados.
- resumos publicados: 94 referências individuais, total de 68 resumos publicados.

Indicador ii. Realizar 1 ação de formação para a produção de artigos científicos

RESULTADO – Não foi realizada uma ação específica, embora tenha sido adquirido alguns serviços para apoio à produção de artigos científicos (tradução e revisão).

Indicador iii. Realizar 1 ação de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação

RESULTADO – O CIEQV não promoveu nenhuma ação de formação, embora tenha divulgado diversas ações de formação com o objetivo proposto.

Indicador iv. Realizar 1 sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos

RESULTADO – O CIEQV não promoveu nenhuma ação de formação, embora tenha divulgado diversas ações de formação com o objetivo proposto.

Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro e a transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida

Indicador i. Organizar o 2º Congresso Internacional do CIEQV, nos dias 23 e 24 de fevereiro de 2023, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria

RESULTADO – Foram realizadas todas as diligências de promoção e divulgação do 2º Congresso Internacional do CIEQV (cartazes e banners; website; livro de resumos; viagens e estadias; organização das salas, etc.)

Indicador ii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de 150 participações

RESULTADO – Embora tenha havido fortes restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, sendo alguns congressos adiados e outros anulados, houve uma grande realização de congressos e seminários online, sendo que os membros integrados do CIEQV apresentaram em relatório a participação em 185 congressos e seminários, nos quais apresentaram 303 comunicações (orais/poster) e 23 conferências (Anexo 3).

Indicador iii. Realizar 6 ações de formação, divulgação e transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida.

RESULTADO – Foram realizadas 3 ações online de formação, divulgação e transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida, utilizando a plataforma da Sapienta.

Ação d. Apoiar a produção científica dos membros integrados não doutorados, no âmbito da sua formação, com contrapartidas identificadas no regulamento financeiro.

Indicador i. Publicação de 1 artigo por membro e participação nas atividades do centro

RESULTADO – Nos 21 doutorandos, somente 6 não publicaram, sendo que 2 deles entraram no final de 2022 e 1 suspendeu o programa doutoral. Nem todos participaram no 2º congresso do CIEQV, nem nas 3ª jornadas multidisciplinares. Segue a listagem dos doutorandos:

- Carlos Daniel Gomes Mata – 1 artigo
- Eduardo Filipe Magalhães Teixeira – 1 artigo
- Emanuel Antunes Pinheiro – (doutorando suspendeu o seu programa doutoral)
- Gina Maria Silva Marques – 3 capítulos
- Gonçalo Carvalho – nenhuma publicação
- Helena Isabel Marques Caseiro – nenhuma publicação
- Inês Isabel Vieira Santos Frazão – nenhuma publicação
- Isabel dos Santos Vieira – 3 artigos
- Joaquim Paulo Antunes – 1 artigo
- José Pedro Santos Cadima Amoroso – 2 artigos; 2 livros
- Liliana Ricardo Ramos – 3 artigos; 1 capítulo
- Maria Fátima Tavares – 1 capítulo
- Mauro da Conceição Miguel – 2 artigos
- Miguel Ângelo Jacinto – 7 artigos

- Nataniel Lopes – 1 capítulo
- Nuno Ricardo Coito – 1 artigo
- Paulino Gomes Rosa – 1 artigo
- Renato Fernandes – 2 artigos
- Rogério Paulo Salvador – 3 artigos
- Sara Elisabete Palma – nenhuma publicação
- Telmo Filipe dos Santos Teotónio – nenhuma publicação

Atividade 8. Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar

Ação a. Realizar o 3º concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro

Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 15 de Março de 2022

Indicador ii. Submissão de propostas até 30 de Abril de 2022

Indicador iii. Seleção e financiamento de três projetos com mil euros cada

Indicador iv. Realização da investigação até ao final de 2022

RESULTADO – Foi realizado o 3º Concurso CIEQV – Investigação Científica Multidisciplinar conforme previsto no plano. Obteve financiamento o seguinte projeto: 1º lugar – “O efeito do exercício físico no envelhecimento: Programa 60+ Saúde” - Investigador Responsável: Filipe Rodrigues.

Relativamente ao 2º concurso de 2021, não recebemos os relatórios dos projetos. Os projetos selecionados permitiram publicar artigos e comunicações em congressos.

Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas

Indicador i. Realizar 3ªs Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30 de junho de 2021, na Escola Superior Educação Santarém

RESULTADO - Foi realizado o encontro 3ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30-06-2022, na Escola Superior de Educação de Santarém. Esta ação envolveu mais de 50 investigadores repartidos por 8 mesas, com a apresentação e discussão de 18 projetos:

- As instituições politécnicas de ensino superior em Portugal como polos de inovação regional
- Atividade Física Sustentabilidade Percebida e Identidade com a Tecnologia Móvel
- Contributos para a afirmação do modelo agroecológico - o projeto ACCEPT
- Controlo respiratório e regulação de sinais vitais
- Determinantes Motivacionais dos Estilos de Vida Saudáveis e Impacto na Saúde e Bem-Estar

- Educação ao ar livre
- Screen Living: time to stop and balance the daily routine for a better quality of life
- Gesto icónico e desenvolvimento da linguagem oral na creche
- Ideia - Enriquecimento proteico de farinhas para produtos de panificação
- Monitorização do Exercício / Treino no âmbito da qualidade de vida dos praticantes
- Move2earn - cryptos como mecanismos de recompensa para atividade física
- New Health 2022
- O ensino da Educação Física através do método Fun Activities in sport.
- O treinador de desporto como um ator social para o desenvolvimento da qualidade de vida dos jovens
- Orientação como atividade lúdica multidisciplinar no ensino pré-escolar e básico
- RedeSusterra
- SoiLife1st
- Treinador de desporto: entre a adversidade e a capacitação psicológica

Eixo D – Contribuir para a utilização de equipamentos adequados e instalações apetrechadas ao serviço da investigação e da inovação

Atividade 9. Equipamentos

Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO – Dado que os equipamentos estão instalados em laboratórios nas diversas escolas, os documentos normativos estão alinhados com a regulamentação específica de cada escola. Foram consideradas as necessidades das diversas áreas científicas nas propostas de aquisição de equipamento afiliados aos projetos em curso ou em desenvolvimento.

Indicador ii. Adquirir os equipamentos estritamente necessários à produção científica e devidamente justificados com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário)

RESULTADO – Foram adquiridos alguns equipamentos de registo de parâmetros fisiológicos (oxímetros, sensores cardíacos, polares, etc.), e equipamento EEG e respetivo software (sob a responsabilidade de Carlos Silva). Foram adquiridas 4 licenças do software Nvivo (sob a responsabilidade de Carla Chicau) e 4 licenças do software SurveyMonkey (sob a responsabilidade de Pedro Sobreiro). Foram renovadas 25 licenças do software PlayerTeck Base (GPS) (sob a responsabilidade de Nuno Loureiro).

Ação b. Desenvolver uma estratégia para a aquisição de licenças de software para a investigação em função das necessidades dos investigadores com o parecer fundamentado do coordenador da área científica relevando os projetos que estão envolvidos com o software.

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO – Não foi elaborado documento normativo. As situações de aquisição de licenças de software foram tratadas casuisticamente, uma vez que foram muito poucas.

Indicador ii. Adquirir as licenças de software estritamente necessárias à produção científica e devidamente justificadas com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário); está excluído o software que é adquirido pelos institutos para fins educativos;

RESULTADO – Foram adquiridas as licenças já referidas nos itens anteriores, estritamente necessárias para a investigação e não sobrepondo às que existem para fins educativos, nas escolas.

Ação c. Proceder ao inventário dos equipamentos e software adquiridos com o financiamento do centro

Indicador i. Elaborar e divulgar internamente uma base de dados com a informação

RESULTADO – Os equipamentos estão inventariados nas escolas onde os investigadores estão afiliados. A construção da base de dados implica visitas às escolas e verificação física dos equipamentos, pelo que não foi realizada esta ação.

Ação d. Desenvolver mecanismos de colaboração para a partilha de equipamentos e software

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO - Não foi possível construir um documento normativo, embora tenham sido consideradas as necessidades das diversas áreas científicas.

Ação e. Realizar 2 ações de formação para a utilização de equipamentos e software

RESULTADO – Foram diversas realizadas ações de formação pontuais, informais e em pequenos grupos, nos diversos espaços laboratoriais existentes nas escolas.

Atividade 10. Instalações

Ação a. Instalar a sede do centro na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Indicador i. Instalar os gabinetes do coordenador e dos bolseiros de investigação

RESULTADO – Foi instalada a sede, com 2 gabinetes na ESDRM (coordenador, bolseiros), tendo sido protocolado a utilização dos espaços laboratoriais para as recolhas dos projetos em curso.

Ação b. Divulgar e promover os diversos laboratórios existentes nas escolas

Indicador i. Identificar e partilhar as competências e equipamentos dos laboratórios através de informação aos membros do centro

RESULTADO – Não foi realizada esta ação, em virtude das dificuldades relativas à pandemia COVID-19. Não conseguimos obter o inventário de equipamentos. Não conseguimos os vídeos demonstrativos da sua utilização.

Indicador ii. Realizar 1 visita guiada a cada laboratório,

RESULTADO – Não foi realizada esta ação. em virtude das dificuldades relativas à pandemia COVID-19.

Ação c. Desenvolver uma candidatura a financiamento para a construção das instalações físicas do CIEQV, no campus da Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Indicador i. Nomeação da comissão para construção das instalações do CIEQV (Coordenador, Subcoordenador, Diretor da ESDRM, Diretor de Serviços do IPSantarem)

RESULTADO - Foi nomeada, pelo Presidente do Politécnico de Santarém, a Comissão para a construção das instalações do CIEQV.

Indicador ii. Elaboração de documento base para a construção da candidatura (identificação da localização, da estrutura funcional do edifício e dos equipamentos necessários)

RESULTADO – Foram realizadas algumas reuniões onde a comissão desenvolveu algumas considerações para a elaboração de um caderno de encargos que oriente uma candidatura a financiamento para a construção do edifício sede no campus da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Foi realizada a auscultação aos coordenadores das áreas científicas para informarem das necessidades de espaço para os ambientes laboratoriais. Foi analisada com o Diretor da ESDRM as interações funcionais do equipamento a construir com os equipamentos e instalações da ESDRM.

Indicador iii. Construção e submissão de candidatura a financiamento em programa compatível com os objetivos.

RESULTADO – Apesar de diversas diligências junto do Presidente do IPSantarém, não surgiu oportunidade nem concurso onde pudesse ser submetida a candidatura para a construção das instalações.

3. Execução orçamental de 2022

A execução orçamental do projeto CIEQV (Anexo 7), de 2000 até 2022, apresenta uma taxa global de 67,7 % (193.505,29€) para o Politécnico de Santarém e 78,9 % (115.123,24 €) para o Politécnico de Leiria (Anexo 7). Este valor cerca dos 70% configura o atual estado do projeto que se encontra a 75% do seu programa temporal, sendo de valorizar o esforço de execução que se revela dentro dos valores razoáveis para o período em causa.

A execução do ano de 2022 deve ser analisada em conjunto com a dos anos anteriores, uma vez que existiu alteração orçamental entre rubricas aprovada no início de 2021. Neste sentido, analisaremos a taxa de execução global do projeto.

Na execução do Politécnico de Santarém verifica-se um valor de 95% na aquisição de equipamentos, sendo justificado pela opção de atualizar equipamentos e adquirir novos para o desenvolvimento de alguns linhas de investigação, devendo por isso haver uma grande limitação nesta aquisição no próximo ano. O valor das aquisições de bens e serviços de 109%, justifica-se pelo grande número de publicações e respetivos custos associados; importa, portanto, para manter este ritmo de publicações encontrar financiamento alternativo em outros projetos financiados, uma vez que nesta rubrica já se esgotou o financiamento. No entanto, na rubrica demonstração, promoção e divulgação temos uma execução de 68%, permitindo afiliar as despesas de produção científica. O valor de missões é naturalmente baixo, 33%, fruto da época de pandemia que atravessámos, limitando as deslocações. Na rubrica recursos humanos existe um valor abaixo do esperado, 56%, pela demora burocrática, 3 a 4 meses, no lançamento de concursos e contratação de bolseiros, o qual impediu a execução nos anos anteriores, sendo, portanto, necessário aplicar a verba em bolseiros no próximo ano.

Na execução do Politécnico de Leiria verifica-se um valor de 95% na demonstração, promoção e divulgação, justificando-se pelo grande número de publicações e respetivos custos associados; importa, portanto, para manter este ritmo de publicações, encontrar financiamento alternativo em outros projetos financiados. A aquisição de bens e serviços está num valor aceitável de 68%, dada a utilização restritiva desta rubrica. Na rubrica de aquisição de equipamentos, o valor está abaixo do orçamentado, 36%, justificado pelo equipamento já existente nos laboratórios destes investigadores; no entanto é necessário optar pela aquisição de novo material e equipamento que seja útil para o desenvolvimento da investigação. O valor de missões é naturalmente baixo, 9%, fruto da época de pandemia que estamos atravessando, limitando as deslocações e também das alterações orçamentais realizadas nos anos anteriores. Nos recursos humanos já se executou 93% o que limita a utilização desta rubrica para futuros concursos.

Para deliberação em reunião de Conselho Científico do CIEQV em 15 de março de 2023

Coordenador do CIEQV