



## CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior  
Telf: +351.243999280  
Email: [cieqv.geral@gmail.com](mailto:cieqv.geral@gmail.com)  
Web: <http://cieqv.com/>

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2021

Em conformidade com o estatuído no regulamento do CIEQV, aprovado por Despacho n.º 3424/2020, dos presidentes dos Institutos Politécnicos de Leiria e de Santarém, publicado no Diário da República, 2ª série, nº 55, de 18 de março de 2020, apresentamos para deliberação do Conselho Científico, o Relatório de Atividades de 2021.

Este relatório informa acerca da execução e progresso do programa do CIEQV aprovado pelo conselho científico no seu plano de atividades de 2021. O Programa Estratégico do CIEQV aponta 3 fases, nomeadamente Implementação, Desenvolvimento e Expansão, sendo que o Centro ainda se encontra na 1ª dessas fases. As atividades de 2021 focaram-se na consolidação do Centro, melhorando de forma significativa os indicadores de produção científica.

A estratégia do CIEQV assentou em quatro grandes vetores de desenvolvimento (Educação – Atividade Física/Desporto – Alimentação - Saúde), no âmbito da área das ciências sociais, numa perspetiva multidisciplinar e interdisciplinar. A Educação é um vetor determinante da nossa atividade, orientando os resultados da investigação e do desenvolvimento para a formação dos cidadãos e dos estudantes, docentes e investigadores do ensino superior na área da Qualidade de Vida. Este conceito sustenta-se numa orientação para uma atividade humana com padrão de qualidade, onde as dinâmicas organizacionais e o estilo de vida jogam um papel determinante, sustentado pela boa conduta na atividade física/desporto e na alimentação. Durante o ano de 2021, o CIEQV enquadrou a área científica da saúde individual e comunitária, fazendo o pleno do quadro que configura o âmbito e a esfera de intervenção deste centro. Deste modo, o CIEQV passou a estruturar-se em função desses quatro vetores de expansão, interagindo e multiplicando as ações e os projetos de investigação e intervenção na qualidade de vida. Assim, estes vetores determinam a estratégia de desenvolvimento do CIEQV (Educação – Atividade Física/Desporto – Alimentação - Saúde).

Este relatório está apresentado em referência à equipa de investigadores, aos eixos estratégicos de desenvolvimento e à execução orçamental.

## 1. Equipa de Investigadores do CIEQV

O CIEQV apresentou em 2021 (31-12-2021) a seguinte equipa de investigadores, membros integrados:

Listagem de Membros do CIEQV	Politécnico	Escola		PHD	ÁREAS
Abel Francisco de Oliveira Santos	IPSantarém	ESDRM	BE19-BD8F-9588	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Alan Ferreira	IPSantarem	ESDRM	321F-57D9-88C9	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Alfredo José Henriques Carvalho da Silva	IPSantarém	ESDRM	4C10-5C7C-C3F3	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Ana de Fátima da Costa Pereira	IPSetúbal	ESES	4C1E-4A90-1813	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
António Manuel Vitória Vences de Brito	IPSantarém	ESDRM	0211-448B-82BE	SIM	Comportamento Motor
Artur José Guerra Amaral	IPSantarém	ESAS	661B-9E3E-6B50	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Carla Maria Chicau Costa Borrego	IPSantarém	ESDRM	3210-F874-D695	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Carlos Daniel Gomes Mata	IPSantarém	ESDRM	8719-BA57-1772	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Carlos Manuel Marques da Silva	IPSantarém	ESDRM	7E1D-FD3C-043D	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Christophe dos Santos Domingos	IPSantarem	ESDRM	731C-17BE-5C98	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
David das Neves Silva	IPLeiria	ESECS	B81E-3F51-8739	SIM	Comportamento Motor
David Paulo Ramalheira Catela	IPSantarém	ESDRM	2118-1841-45D3	SIM	Comportamento Motor
Eduardo Filipe Magalhães Teixeira	IPSantarém	ESDRM	601D-C9D0-D614	NÃO	Educação e Formação
Elisabete Lamy Luz	IPSantarem	ESSS	8117-7F96-3E0F	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Emanuel Antunes Pinheiro	IPSantarém	ESDRM	B01F-4EF7-1C28	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Félix Luís de Lima e Cunha Hopffer Romero	IPSantarém	ESDRM	6512-5DEC-2217	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Fernando Jorge Lourenço dos Santos	IPSetúbal	ESES	DD10-36B5-7F3D	SIM	Educação e Formação
Filipe Fernandes Rodrigues	IPLeiria	ESECS	9B18-7FE1-74AF	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Gina Maria Silva Marques	IPSantarém	ESSS	9B15-A924-077F	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Gonçalo Carvalho	IPSantarem	ESDRM	B41F-5E2B-FD9B	NÃO	Educação e Formação
Helena Isabel Marques Caseiro	IPSantarém	ESSS	9E14-8013-C7E4	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Helena Maria Cordeiro de Sousa Mira	IPSantarém	ESAS	A91E-43E6-90D9	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Helena Maria Ferreira Moreno Luís	IPSantarém	ESES	FE1B-828C-2A6D	SIM	Educação e Formação
Isabel dos Santos Vieira	IPSantarém	ESDRM	2F1A-DF17-D352	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
João Miguel Raimundo Peres Moutão	IPSantarém	ESDRM	0916-B45C-5FAC	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito	IPSantarém	ESDRM	3315-6060-AF8C	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Joaquim Paulo Antunes	IPSantarem	ESDRM	2712-47C6-9859	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
José de Jesus Fernandes Rodrigues	IPSantarém	ESDRM	C517-5D76-0933	SIM	Educação e Formação
José Joaquim Penedos da Amendoeira Martins	IPSantarém	ESSS	CE15-0FD4-1203	SIM	Saúde Individual e Comunitária
José Pedro Santos Cadima Amoroso	IPLeiria	ESECS	E21A-EE66-EA87	NÃO	Educação e Formação
Júlia da Conceição Marques dos Santos	IPSantarém	ESSS	9019-FDDC-8396	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Liliana Ricardo Ramos	IPSantarém	ESDRM	4D17-C91B-A66E	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Luís Filipe Moutinho Leitão	IPSetúbal	ESES	F712-5ED6-9718	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Luís Pedro Inácio Coelho	IPLeiria	ESECS	451B-DD14-0E71	SIM	Comportamento Motor
Maria Adelaide Mota de Oliveira	IPSantarém	ESAS	C31C-1224-026E	Sim	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Maria Cláudia Brandão Pinheiro	ISMAI	ISMAI	D418-DAD5-53A0	SIM	Educação e Formação
Maria de Fátima Caixeiro da Cunha Tavares	IPSantarem	ESSS	AD1F-1896-3889	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Maria do Carmo Silva Figueiredo Pereira	IPSantarém	ESSS	6514-DFCB-13CE	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Maria Gabriela de Oliveira Lima Basto de Lima	IPSantarém	ESAS	A117-6A3B-3265	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Maria Isabel Pinto Simões Dias	IPLeiria	ESECS	521C-3569-D044	SIM	Educação e Formação
Maria João Pessegueiro Lameira Esparteiro	IPSantarém	ESSS	8D1862D2-81D5	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Maria Paula de Sousa Ferreira da Silva Marinho Pinto	IPSantarém	ESAS	011F-62A8-AE04	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Maria Regina Sardinheira do Céu Fortunato Ferreira	IPSantarém	ESSS	9112-9F05-08E0	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Maria Teresa Vieira Coelho	IPSantarém	ESSS	BC15-4BD8-B182	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Marília Oliveira Inácio Henriques	IPSantarém	ESAS	E91F-A4F5-387F	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Mário André da Cunha Espada	IPSetúbal	ESES	9B1E-534A-F8CB	SIM	Educação e Formação
Mário André Rodrigues Ferreira	IPSantarém	ESDRM	8B1E-BF03-F159	SIM	Comportamento Motor
Mário João Ribeiro da Silva	IPSantarém	ESSS	6115-2632-EFBE	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Marisa Sofia Monteiro Correia	IPSantarém	ESES	F319-BE0D-099B	SIM	Educação e Formação
Marta de Sousa Ribeiro Martins	IPSantarém	ESDRM	191F-0AE8-B3AC	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Marta Maria Gonçalves Rosa	IPSantarém	ESSS	0117-CC79-BACC	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Mauro da Conceição Miguel	IPSantarém	ESDRM	7114-7CEC-6DC8	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Miguel Ângelo Susano Jacinto	IPLeiria	ESECS	0816-8EAF-D4D1	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Nuno Alexandre Paulo Loureiro	IPSantarém	ESDRM	3C10-2548-8D16	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Nuno Miguel Pires Alves Amaro	IPLeiria	ESECS	E319-6A71-D3DB	SIM	Educação e Formação
Nuno Ricardo Gonçalves do Coito	IPSantarém	ESDRM	2F15-7D15-52FF	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Paula Lúcia da Mata Silvério Ruivo	IPSantarém	ESAS	5211-EB99-9145	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Paulino Gomes Rosa	IPLeiria	ESECS	5110-B632-1D01	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira	IPSantarém	ESDRM	FA10-57BB-26B6	SIM	Educação e Formação
Pedro Nuno de Alexandre Sobreiro	IPSantarém	ESDRM	BB1F-BE0D-7909	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Rafael Franco Soares Oliveira	IPSantarém	ESDRM	9C16-7F53-1375	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Raul de Sousa Nogueira Antunes	IPLeiria	ESECS	8B16-73A3-A66E	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Renato Fernandes	IPSantarem	ESDRM	E51A-9A84-07FE	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Rogério Paulo Joaquim Salvador	IPLeiria	ESECS	D116-EE46-620C	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Rosa Maria Gomes Marques Santos Coelho	IPSantarém	ESAS	8A12-6965-4F99	Sim	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Rui Manuel Coelho Resende da Silva	ISMAI	ISMAI	6B1E-4514-46C2	SIM	Educação e Formação
Rui Manuel Neto e Matos	IPLeiria	ESECS	E91C-D6C7-62A5	SIM	Educação e Formação
Sara Elisabete Cavaco Palma	IPSantarem	ESSS	6B19-90B6-F577	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Susana Carla Alves Franco	IPSantarém	ESDRM	3716-794D-E9E8	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Susana Cristina Henriques Leal	IPSantarém	ESTGS	C11A-1BD1-73C5	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Susana Mendes Alves	IPSantarém	ESDRM	9917-969F-356C	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Teresa Figueiras	ISMAI	ISMAI	F91F-9AF4-19F2	SIM	Educação e Formação
Teresa Palmira Simões Baptista Teixeira de Figueiredo	IPSetúbal	ESES	9114-9D67-165D	SIM	Comportamento Motor
Vera Alexandra da Costa Simões	IPSantarém	ESDRM	2610-B602-ED5B	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

Apresentamos, relativamente a 2020, um aumento de 55 para 74 membros integrados, dos quais correspondem a 57 com doutoramento e 17 em formação inscritos em programa de doutoramento (onde se verificou um aumento de 10 doutorandos). Ficaram registados 56 membros colaboradores.

Em 2021, duas doutorandas concluíram com sucesso os seus doutoramentos:

- Júlia Marques dos Santos – orientador externo ao cieqv - Universidade Católica Portuguesa
- Liliana Ricardo Ramos – Vera Simões – Universidade da Beira Interior

Os membros doutorandos (17) têm como orientadores 9 membros integrados, 2 membros colaboradores e 6 externos, cuja listagem se apresenta (doutorando – orientador):

- Carlos Daniel Gomes Mata – Luís Carvalhinho (colaborador);
- Eduardo Filipe Magalhães Teixeira – Carlos Silva;
- Emanuel Antunes Pinheiro – Nuno Loureiro;
- Gina Maria Silva Marques – José Amendoeira;
- Gonçalo Carvalho – Nuno Loureiro;
- Helena Isabel Marques Caseiro – (orientador externo ao cieqv; Universidade Católica Portuguesa)
- Isabel dos Santos Vieira – Susana Franco;
- Joaquim Paulo Antunes – João Brito; Rafael Oliveira;
- José Pedro Santos Cadima Amoroso – (orientador externo ao cieqv; Universidade Lusófona)
- Maria Fátima Tavares – (orientador externo ao cieqv; Universidade Católica Portuguesa)
- Mauro da Conceição Miguel – Nuno Loureiro;
- Miguel Ângelo Jacinto – Rui Matos;
- Nuno Ricardo Coito – (orientador externo ao cieqv; Universidade da Beira Interior)
- Paulino Gomes Rosa – (orientador externo ao cieqv; Universidade da Extremadura – Espanha)
- Renato Fernandes – Rafael Oliveira; João Brito;
- Rogério Paulo Salvador – Diogo Monteiro (colaborador);
- Sara Elisabete Palma – (orientador externo ao cieqv; Reitoria da Universidade de Lisboa e Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)

O CIEQV teve 4 membros bolsеiros (3 integrados e 1 colaborador) cujos relatórios foram produzidos:

- Filipe Rodrigues (Julho 2020 – 1 ano) – pós-doutoramento – orientador: José Rodrigues;
- Christophe Domingos (Outubro 2021 – 1 ano) – pós-doutoramento – orientador: Carla Chicau;
- Miguel Jacinto (Fevereiro 2021 – 3 anos) – doutoramento – orientador: Rui Matos;
- Diogo Mendes (Outubro 2020 – 9 meses) – mestrando – orientador: Rui Matos;

Número de membros integrados do CIEQV, por escolas e por instituto:

- IPSantarém – passou de 44 para 55 (ESAS – 8; ESDRM – 31; ESES – 2; ESSS -13; ESTGS – 1);
- IPLeia – passou de 11 para 19 (ESECSLeiria – 11; ESESetubal – 5; ISMAI – 3).

Número de membros integrados do CIEQV, por área científica:

- AFEVS – 27; CM – 6; DO – 5; EF -15; PTA/CA – 8; SIC – 13.

Número de membros integrados do CIEQV, por género:

- Feminino – 33; Masculino – 41.

## 2. Eixos Estratégicos de Desenvolvimento

## Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

### Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

Ação a. Clarificar, interna e externamente, a área científica do centro nas Ciências Sociais – área da Qualidade de Vida (Outras Ciências Sociais)

Indicador i. Produzir um documento conceptual orientador em forma de artigo científico

#### RESULTADO:

- Foi divulgada a publicação do artigo de referência conceptual escrito pela equipa coordenadora do CIEQV: Rodrigues, J., Chicau Borrego, C., Ruivo, P., Sobreiro, P., Catela, D., Amendoeira, J., Matos, R. (2020). Conceptual Framework for the Research on Quality of Life. *Sustainability*, 12, 4911. <https://doi.org/10.3390/su12124911>
- Publicado o livro “Mudança Comportamental em Atividade Física e Saúde”, da autoria dos investigadores Filipe Rodrigues e Diogo Monteiro
- Foi produzida a versão provisória do livro “Saúde Individual e Comunitária - A Saúde no centro da transdisciplinaridade para a promoção da Qualidade de Vida”, editado pelo investigador José Amendoeira, sendo que será publicado no ano 2022.
- Foi produzida a versão provisória do livro “Histórias com crianças: sentires e saberes do Grupo Projeto Creche”, editado pela equipa da investigadora Maria Isabel Dias, sendo que será publicado no ano 2022.

Ação b. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador i. Divulgar internamente a produção científica

RESULTADO – Foi publicada uma newsletter mensal com registo de ISSN de janeiro a dezembro (11 números).

Indicador ii. Intervir em representação externa com comunicação, relevando a multidisciplinaridade do centro

RESULTADO – Participação em diversos eventos científicos com possibilidade de apresentação e exposição do CIEQV: Encontro Ciência 2021; Ciência Viva 2021 - Semana da Ciência e Tecnologia; Seminário Teórico- Metodológico - ESSS; VIII Congresso Luso-Espanhol de Enfermagem - ESSS; Congresso AGRI-FOOD ECOSYSTEM 2021 - ESAS; 1º Congresso Internacional do CIEQV – ESDRM.

### Atividade 2. Dinamizar a estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro

Ação a. Coordenador e Subcoordenador (José Rodrigues e Rui Matos)

Indicador i. Reuniões semanais (online)

RESULTADO – Foram realizadas reuniões quinzenais online.

Ação b. Comissão Coordenadora (José Rodrigues, Rui Matos, Carla Borrego, David Catela, Pedro Sobreiro, Fernando Santos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Indicador i. Reuniões trimestrais (online)

RESULTADO – Foram realizadas 5 reuniões durante o ano (online). Foi feita a eleição do Fernando Santos para coordenar a área da Educação – Formação, sendo que o Rui Matos ficou somente como Subcoordenador do CIEQV.

Ação c. Comissão Externa de Acompanhamento Científico

Indicador i. Uma reunião anual (junho)

RESULTADO – Foram realizadas 2 reuniões durante o ano (online) (20 janeiro; 5 julho)

Ação d. Bolseiros – Serviço técnico de investigação – (pós-doutoramento - Filipe Rodrigues; doutorando – Miguel Jacinto; mestrando – Diogo Mendes)

Indicador i. Reuniões semanais (tutores – José Rodrigues; Rui Matos; Carla Chicau)

RESULTADO – Foram realizadas reuniões semanais com os bolsеiros. Contratou-se Christophe Domingos como bolsеiro pós-doutoramento orientado por Carla Chicau.

Ação e. Gabinetes de Projetos e Serviços de Contabilidade

Indicador i. IPLеiria – gabinete de projetos (Dra. Carina Lourenço); IPSantarem – gabinete de projetos (Dr. António Moreira) + serviços de contabilidade das escolas

Indicador ii. Reuniões mensais com os coordenadores dos gabinetes e com os técnicos dos serviços

RESULTADO – Os 2 institutos (IPS e IPL) têm técnico responsável pela gestão do projeto CIEQV, no seio dos seus serviços centrais (Dr. António Moreira; Dra. Carina Lourenço), que fazem a ligação entre a coordenação do CIEQV e a contabilidade e a administração dos institutos. No IPS, optámos por concentrar os processos na técnica da ESDRM (Dra. Cristina Aires). No IPL, a ESECS tem um técnico da área da contabilidade que assegura o despacho dos processos administrativos e contabilísticos relacionados com os investigadores que dependem dessas unidades orgânicas. Os investigadores que são externos aos dois institutos relacionam-se com o IPL através da ESECS. Foram realizadas reuniões mensais com os gabinetes de projetos dos serviços centrais. Foram realizadas reuniões semanais com a técnica na escola afeta ao centro de investigação.

Ação a. Gestão de Ciência

Indicador i. Não estava no plano

RESULTADO – Foi convidada a Dra. Dina Rocha para assumir a função de gestora de ciência no CIEQV, visando sobretudo as ações de referenciação da produção científica e cumprimento dos regulamentos associados às evidências da produção de conhecimento. Implicou atividade no âmbito dos repositórios e das ações de divulgação do CIEQV.

## **Atividade 2. Afetação de recursos humanos**

Ação a. Coordenador, Subcoordenador e Coordenadores de Área Científica

RESULTADO – 8 investigadores, professores doutorados

Ação b. Três investigadores bolsеiros (1 pós-doutoramento; 1 mestrando; 1 doutorando)

RESULTADO – Foram realizados 2 concursos, que originaram a contratação de 1 bolsеiro pós-doutoramento (Christophe Domingos) (não houve renovação da bolsa de Filipe Rodrigues por opção individual), 1 bolsеiro doutorando (Miguel Jacinto). O bolsеiro mestrando (Diogo Mendes) continuou o seu contrato.

Ação c. Técnicos (coordenadores dos gabinetes de projetos)

RESULTADO – Afetação de técnicos dos institutos: Dra. Carina Lourenço (IPL); Dr. António Moreira (IPS).

Ação d. Técnicos de contabilidade das escolas

RESULTADO – Optou-se por concentrar os processos em 1 técnico em cada instituto (ESDRM – Dra. Cristina Aires; ESECS – Dra. Elsa Matos)

Ação e. Gestor de Ciência

RESULTADO – Convidou-se a Dra. Dina Rocha para desempenhar a função de gestora de ciência no CIEQV.

## **Eixo B – Promoção institucional do centro de investigação**

### **Atividade 3. Realização de atividades de promoção e divulgação**

Ação a. Participação em ações de divulgação

Indicador i. Produção de material de divulgação (poster, flyers, brochuras)

RESULTADO – Em 2020 foi produzido material de divulgação digital (logotipo e banner) e de divulgação física (stand, bandeiras e roll-ups). Em 2021, adquiriu-se carimbos e autocolantes com logotipo da FCT e do número do projeto CIEQV. Foram publicados 11 números da newsletter do CIEQV.

Indicador ii. Participação dos investigadores em vinte congressos nacionais e internacionais

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, não foram realizadas as participações presenciais propostas no plano. No entanto, como a maioria dos congressos foram realizados online, os membros integrados do CIEQV apresentaram em relatório a participação em diversos congressos ou seminários com apresentação de 185 comunicações em congresso nacionais, 303 comunicações em congressos internacionais e 23 conferências.

Indicador iii. Participação em três feiras e eventos de ciência e tecnologia

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas participações em alguns eventos e atividades. Foi realizada a participação no “Atlas das unidades de I&D em Portugal”, no “Programa Cientificamente Provável”, na “Semana da Ciência e Tecnologia”, no “1º Congresso Internacional do CIEQV”.

Ação b. Participação em representação do centro

Indicador i. Participação em dez seminários, congressos e workshops

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas algumas participações em representação do centro. Foi realizada a participação no “1º Congresso Internacional do CIEQV”, no “IPCE 2021”, no “Empowering policy UK Research”, no “Science policy FCT-EU”, no “AGRI-FOOD ECOSYSTEM 2021”, no “Webinar CNE”.

Ação c. Participação em reuniões

Indicador i. Participação em dez reuniões

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas poucas reuniões presenciais e diversas online (coordenação CIEQV; gabinete de projetos; contabilidade CIEQV; diretores de escolas; presidente IP; coordenadores de áreas; grupos de investigadores; etc.).

#### **Atividade 4. Divulgação digital do centro**

Ação a. Produção e manutenção do website do centro (em português e inglês)

RESULTADO – Foi atualizado e mantido operacional o site do CIEQV em inglês. Foi construído o microsite do Congresso Internacional do CIEQV. Foi publicado no site as edições do CIEQV (livros e newsletter). Foi atualizada a base de informação acerca dos investigadores e da sua produção científica. Este trabalho foi realizado através do contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte, Lda..

Ação b. Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais do centro (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn)

RESULTADO – Foram constituídas páginas nas redes sociais referidas e mantidas com informação atualizada, com publicação diária de informação nas respetivas páginas. A informação recolhida a partir da newsletter mensal. Esta tarefa foi iniciada pelo técnico Dr. Bruno Tavares e assegurada definitivamente pelo bolsista Dr. Miguel Jacinto.

Ação c. Produção e divulgação da newsletter do centro (mensal)

RESULTADO – Foi publicada a newsletter com registo ISSN, com mobilização das áreas científicas com números temáticos (no segundo semestre), através da edição pela coordenação do CIEQV (com apoio de Filipe Rodrigues e Miguel Jacinto) e posterior formatação digital profissional. Esta última tarefa foi realizada no âmbito do contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte, Lda..



Neste eixo importa analisar o relatório de desempenho do site em 2021 (Anexo 1). Registaram-se 81.661 visitas ao site. Foram visualizadas 139.763 páginas, com um tempo médio de 55 segundos. Registaram-se 659.051 hits durante o ano. Estes resultados são ligeiramente inferiores a 2020, mas traduzem uma política de segurança do site mais ativa, com maior proteção, eliminando alguns contactos que eram potencialmente agressores. Em 2021, foi construído o microsite do congresso internacional, onde se registou 1.760 visitas. O microsite constituirá modelo para os congressos seguintes, nomeadamente o congresso de 2023.

Nas redes sociais, o trabalho do bolseiro Dr. Miguel Jacinto tem sido muito importante, como se pode aferir do relatório (Anexo 2). No Facebook houve um crescendo de atividade ao longo do ano, culminando com 605 gostos e um alcance de 2.818 pessoas em dezembro. No Twitter o número de visitas tem baixado ao longo do ano, ficando nas 37 visitas e as impressões dos tweets em 737, no mês de dezembro. No Instagram as publicações alcançaram 127 contas em dezembro. No LinkedIn, houve um aumento durante o ano, tendo registado 55 visitas e alcançado 1.655 pessoas em dezembro.

#### **Atividade 5. Promover a internacionalização do centro**

Ação a. Filiação em cinco redes internacionais de investigação na área da qualidade de vida (uma por cada área científica)

RESULTADO – Os investigadores têm realizado um esforço significativo para afiliação a equipas internacionais, como ilustra a lista de projetos e publicações realizadas em 2021 (Anexo 3). Deste modo, podemos concluir que existem diversos grupos que constituem redes internacionais de investigação onde o CIEQV e os seus membros são parceiros e por vezes promotores. Foram publicados 151 artigos em 2021, dos quais 59 possuem investigadores estrangeiros nas equipas, indicando uma forte tendência de internacionalização na investigação e produção científica.

Ilustramos alguns dos parceiros das redes que podem ser identificadas nos projetos de investigação externos: Patricio Fernández (U. Vigo), Victor Arufe-Giraldez (U. Corunha) Aurelien Favre (FR) (EOSE – European Observatoire of Sport and Employment), Davy Callewaert - Sportwerk Vlaanderen, Nicolas VERDON - Fédération Nationale Profession Sport et Loisirs, Mathieu Winand - LUNEX International University of Health, Exercise and Sports, Koen Vermooten - Werkgevers in De Sport (WOS), Philippe Diallo (FR) (EASE - European Association of Sport Employers), BREUIL Stanislas (EASE), Unija poslodavaca Crne Gore (EASE), John Heel van (New Health Foundation), Europe Active, Asociación Europea Deporte, Ejercicio y Salud (AEDESA), Lithuanian Association of Health and Fitness Clubs, Fitness.be, Comenius University (Faculty of Physical Education and Sports)", Thomas More Hogeschool, Bélgica, Vilniaus Kolegija, Haute Ecole Léonard de Vinci, Stad Mechelen, University College Syddanmark, University of Winchester, Vsl Lauko Darzelis, Den frie Naturbørnehave v/Aabenraa Friskole, Hampshire County Council, ESAS, CEBAS-CSIC, Espanha, Universidade de Thrace, Grécia; Institute of Biodiversity and Ecosystem Research, Bulgarian Academy of Sciences (IBEI-BAS); Goce Delcev University, Faculty of Medical Sciences, Republic of Macedonia; Institute of Clinical Physiology (IFC) National Research Council (CNR), Italy; University of Nicosia, Cyprus", Lars Erichsen (GER), Dinka Vukovic (Croacia), Natalija Belosevic (Croácia), Sotiris Themistokle Ous (Chipre), Glykeria Kalamata (Chipre), Spartaco Grieco (IT, MSV), Inger Eliasson (SW, UMEA), Monica Aznar (SP, COLEF), Norma Bargary (IR, UL), Louise Davis (SW, UMEA), Alice Bruni (IT, GEA), Pamela LUBOWA (NL, Fare NetWork), Alexandra Solomon (NL, Fare NetWork), Vladimir Mrdaković (SB, UB), Miloš Marković (SB, UB), Milena de Murga (SP, UFEC), Sylvan Jouanneau (FR, BBB)

Ação b. Participação nos fóruns de discussão das cinco redes internacionais

RESULTADO – Os investigadores do CIEQV estão filiados em diversas organizações internacionais e redes de investigação onde desenvolvem alguns projetos e respetiva publicação. Participaram em 185 congressos e seminários (mais de 100 internacionais), nos quais apresentaram 303 comunicações (orais/poster) e 23 conferências (Anexo 3).

### **Eixo C – Apoiar a produção de conhecimento e inovação na área da qualidade de vida**

#### **Atividade 6. Aumentar a qualidade da produção científica dos investigadores do centro**

Ação a. Produzir dez projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro e quarenta participações em projetos de outros investigadores

Indicador i. Promover dez candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, sendo três em concursos superiores a duzentos mil euros

RESULTADO – Os membros integrados apresentaram nos seus relatórios os seguintes resultados relativamente aos projetos de investigação:

- com financiamento externo: 32 projetos de investigação, sendo que em 13 projetos são investigadores responsáveis membros integrados do CIEQV; total de montante financiado de 18.244.166 euros; somente 35 membros integrados envolvidos nos projetos;
- com financiamento interno: 12 projetos de investigação, sendo que em 11 projetos são investigadores responsáveis membros integrados do CIEQV; total de montante financiado de 15.000 euros; somente 34 membros integrados envolvidos nos projetos;
- sem nenhum projeto – 36 membros integrados

Indicador ii. Realizar duas ações de formação e divulgação para a produção de candidaturas

RESULTADO – Foram realizadas duas ações de formação: 7, 8 maio - Metodologias de investigação em Desporto, Atividade Física e Saúde (17 participantes); 14, 15 maio - Validação de instrumentos para aplicação no contexto do desporto, atividade física e saúde (13 participantes). Estas ações de formação foram realizadas pelo bolsista Doutor Filipe Rodrigues.

Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto

Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com cem referências de autoria aos investigadores do centro, repartidos pelos três tipos de revistas indicadas no regulamento financeiro do centro

RESULTADO - Os membros integrados apresentaram nos seus relatórios os seguintes resultados relativamente à publicação da investigação (Anexo 3):

- 433 referências individuais (247 em artigos e 186 em livros, capítulos, resumos);
- artigos publicados em revistas indexadas JCR: 148 referências individuais, total de 86 artigos publicados; sendo as três revistas mais utilizadas “International Journal of Environmental Research and Public Health” (17 artigos), “Healthcare” (13 artigos), “Frontiers in Psychology” (9 artigos);
- artigos publicados em revistas indexadas SJR: 51 referências individuais, total de 27 artigos publicados; sendo as três revistas mais utilizadas “Cuadernos de Psicología del Deporte” (11 artigos), “Motricidade” (4 artigos), “Sports” (2 artigos).
- artigos publicados em revistas com outras bases indexadas: 48 referências individuais, total de 38 artigos publicados



- livros publicados: 7 referências individuais, total de 7 livros de autor publicados.
- capítulos de livros publicados: 75 referências individuais, total de 55 capítulos de livros publicados.
- editor de livros publicados: 22 referências individuais, total de 11 livros editados publicados.
- resumos publicados: 82 referências individuais, total de 68 resumos publicados.

Indicador ii. Realizar uma ação de formação para a produção de artigos científicos

RESULTADO – Não foi realizada uma ação específica, embora tenha sido adquirido alguns serviços para apoio à produção de artigos científicos (tradução e revisão).

Indicador iii. Realizar duas ações de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação

RESULTADO – Foram realizadas duas ações de formação (ver 6.a.ii.).

Indicador iv. Realizar uma sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos

RESULTADO – Foram contratados diversos serviços de tradução para a realização de artigos científicos.

Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro

Indicador i. Organizar o “1º Congresso Internacional do CIEQV”, nos dias 18 e 19 de fevereiro de 2021, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

RESULTADO – Foi realizado o congresso (online) que teve 189 participantes inscritos. Recebemos 130 submissões para comunicações tendo sido aprovadas 117 (72 orais e 45 poster). Nos diversos temas registamos os seguintes resultados: Tema 1 - Education and training (42 - 28 orais + 14 poster); Tema 2 - Individual and community health (21 - 16 orais + 5 poster); Tema 3 - Food production and technology / Food behavior (15 - 5 orais + 10 poster); Tema 4 - Motor behavior (9 - 4 orais + 5 poster); Tema 5 - Organizational dynamics (5 - 5 orais); Tema 6 - Physical activity and healthy lifestyle (32 - 22 orais + 10 poster). Ainda tivemos 6 conferências: New methodological perspectives in the study of quality of life (Antonio Hernández Mendo); Cognitive and physical activity related aspects of children associated to the performance of the crunning movement (Antonino Bianco); Quality of Life: the potential of innovation competences (Marianne Pitkäjärvi); The definition of the object of study (Pedro Guedes Carvalho); Urban greening for the improvement of citizens’ quality of life (Beatriz Urbano López de Meneses); School Exclusion Risks and Quality of Life after COVID-19 (Harry Daniels). Foi editado o livro de resumos (Anexo 4). Foi efetuada uma promoção por via digital através dos emails, newsletter e redes sociais. Foram produzidos e entregues os respetivos certificados

Indicador ii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de cem participações

RESULTADO – Embora tenha havido fortes restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, sendo alguns congressos adiados e outros anulados, houve uma grande realização de congressos e seminários online, sendo que os membros integrados do CIEQV apresentaram em relatório a participação em 185 congressos e seminários, nos quais apresentaram 303 comunicações (orais/poster) e 23 conferências (Anexo 3).

#### **Atividade 7. Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar**

Ação a. Realizar um concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro

Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 15 de junho de 2020

Indicador ii. Submissão de propostas até 30 de julho de 2020

Indicador iii. Seleção e financiamento de três projetos com mil euros cada

Indicador iv. Realização da investigação até ao final de 2020

RESULTADO – Foi realizado o 2º Concurso CIEQV – Investigação Científica Multidisciplinar conforme previsto no plano. Obtiveram financiamento os seguintes projetos: 1º lugar – “Coping@Work – Promoção da saúde no local de trabalho” - Investigador Responsável: Filipe Rodrigues; 2º lugar - "Perceived Sustainability, Physical Activity and Life Quality" - Investigador Responsável: Alfredo Silva.

Relativamente ao 1º concurso de 2020, recebemos os relatórios dos projetos 1º lugar – “Impacto da Pandemia Covid 19 nos Estudantes do Ensino Superior Politécnico de Santarém e Leiria” - Investigadora Responsável: Maria do Carmo Figueiredo; 2º lugar – “Motivational and emotional patterns in quality of life: the role of structured physical activity” - Investigador Responsável: Filipe Rodrigues. O projeto 3º lugar – “Qualidade de Vida no Trabalho: Validação de Escala em Portugal aplicada a Diversos Sectores de Atividade (QVT\_VEP)” - Investigadora Responsável: Susana Leal, não apresentou o relatório. Os projetos permitiram publicar 2 ou mais artigos e algumas comunicações em congressos.

Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas

Indicador i. Organização das 2ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 21 de setembro de 2021, na Escola Superior Saúde de Santarém

RESULTADO - Foi realizado o encontro 2ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 21-09-2021, na Escola Superior de Saúde de Santarém. Esta ação envolveu mais de 50 investigadores repartidos por 3 grupos de discussão. De salientar algumas ideias multidisciplinares que foram avançadas pelos grupos:

- Programa que consiga minimizar a barreira causada pela aparente inércia entre saber/conhecer os estilos de vida saudáveis e a sua prática;
- Design de protótipos que satisfaçam as necessidades dos praticantes de diferentes atividades físicas/modalidades;
- Previsão de eventos para identificar fatores que influenciam a decisão dos idosos pretenderem ficarem em casa ou serem institucionalizados;
- Na identificação de talentos desportivos em crianças e jovens, a importância da centralidade da criança/jovem, a valorização da sua singularidade quando são deslocalizados do seio família;
- Possibilidade de análise de dados já existentes acerca do consumo de tabaco na gravidez, na previsão da decisão deste evento;
- Aumentar a investigação na área da recuperação pós-parto, relacionado com lesões do pavimento pélvico – recuperação física;
- Maturação e seleção desportiva;
- Escala corporal, género, formação e dimensão de bolas de andebol;
- Realidade virtual, educação, formação, utensílios e atividade cerebral;
- “Eye tracking” em desporto e educação;
- Brincar no pré-escolar;
- Controlo respiratório, sinais vitais, atividade cerebral e variabilidade de frequência cardíaca;
- Padrões comportamentais e análise não linear.

**Eixo D – Contribuir para a utilização de equipamentos adequados e instalações apetrechadas ao serviço da investigação e da inovação**

**Atividade 8. Equipamentos**

Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO – Dado que os equipamentos estão instalados em laboratórios nas diversas escolas, os documentos normativos estão alinhados com a regulamentação específica de cada escola. Foram consideradas as necessidades das diversas áreas científicas nas propostas de aquisição de equipamento afiliados aos projetos em curso ou em desenvolvimento.

Indicador ii. Aquisição de equipamento, bens e serviços necessários à produção científica

RESULTADO – Foram adquiridos alguns computadores portáteis em virtude das necessidades de trabalho dos investigadores. Também foram adquiridos equipamentos de registo de parâmetros fisiológicos (oxímetros, sensores cardíacos, polares, etc.), equipamento de medição de Ph e equipamento EEG e respetivo software. Foram adquiridas 4 licenças do software Nvivo (sob a responsabilidade de Carla Chicau) e 4 licenças do software SurveyMonkey (sob a responsabilidade de Pedro Sobreiro). Foram renovadas 25 licenças do software PlayerTeck Base (GPS) (sob a responsabilidade de Nuno Loureiro).

Ação b. Proceder ao inventário dos equipamentos adquiridos com o financiamento do centro

Indicador i. Elaborar e divulgar internamente uma base de dados com a informação

RESULTADO – Os equipamentos estão inventariados nas escolas onde os investigadores estão afiliados. A construção da base de dados implica visitas às escolas e verificação física dos equipamentos, pelo que não foi realizada esta ação.

Ação c. Desenvolver mecanismos de colaboração para a partilha de equipamentos

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO - Não foi possível construir um documento normativo, embora tenham sido consideradas as necessidades das diversas áreas científicas.

Ação d. Realizar duas ações de formação para a utilização de equipamentos

RESULTADO – Foram diversas realizadas ações de formação pontuais, informais e em pequenos grupos, nos diversos espaços laboratoriais existentes nas escolas.

## **Atividade 9. Instalações**

Ação a. Constituir a sede do centro na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

RESULTADO – Foi instalada a sede, com 2 gabinetes na ESDRM (coordenador, bolsseiros), tendo sido protocolado a utilização dos espaços laboratoriais para as recolhas dos projetos em curso. Foi nomeada, pelo Presidente do Politécnico de Santarém, a Comissão para a construção das instalações do CIEQV. Após algumas reuniões a comissão deliberou participar na elaboração de um caderno de encargos que oriente uma candidatura a financiamento para a construção do edifício sede no campus da Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Não houve concurso onde pudesse ser submetida a candidatura.

Ação b. Divulgar e promover a partilha dos espaços laboratoriais existentes nas escolas

RESULTADO - Não foi realizada devido ao contexto de confinamento e pandemia do COVID-19.

Ação c. Realizar uma visita guiada a cada laboratório existente nas escolas

RESULTADO - Não foi realizada devido ao contexto de confinamento e pandemia do COVID-19.

### 3. Execução orçamental de 2021 (Anexo 5)

A execução orçamental do projeto CIEQV (Anexo 5) apresenta uma taxa global de 43,2 % (126.507,05€) para o Politécnico de Santarém e 44,7 % (65.211,02 €) para o Politécnico de Leiria (Anexo 5). Este valor aproximado dos 50% configura o atual estado do projeto que se encontra no meio do seu programa temporal, sendo de valorizar o esforço de execução que se revela dentro dos valores razoáveis para o período em causa.

A execução do ano de 2021 deve ser analisada em conjunto com a do ano de 2020, uma vez que existiu alteração orçamental entre rubricas aprovada no início de 2021. Neste sentido, analisaremos a taxa de execução global do projeto.

Na execução do Politécnico de Santarém verifica-se um valor de 86% na aquisição de equipamentos, sendo justificado pela opção de atualizar equipamentos e adquirir novos para o desenvolvimento de alguns linhas de investigação, devendo por isso haver uma limitação nesta aquisição nos próximos dois anos. O valor das aquisições de bens e serviços de 69%, justifica-se pelo grande número de publicações e respetivos custos associados; importa, portanto, para manter este ritmo de publicações encontrar financiamento alternativo em outros projetos financiados. O valor de missões é naturalmente baixo, fruto da época de pandemia que estamos atravessando, limitando as deslocações. Na rubrica recursos humanos existe um valor abaixo do esperado pela demora burocrática no lançamento de concursos para bolseiros, o qual impediu a execução no início de 2020, sendo, portanto, necessário aplicar a verba em bolseiros nos próximos anos.

Na execução do Politécnico de Leiria verifica-se um valor de 83% na promoção e divulgação, justificando-se pelo grande número de publicações e respetivos custos associados; importa, portanto, para manter este ritmo de publicações, encontrar financiamento alternativo em outros projetos financiados. Na rubrica de aquisição de equipamentos, o valor está abaixo do orçamentado, justificado pelo equipamento já existente nos laboratórios destes investigadores; no entanto é necessário optar pela aquisição de novo material e equipamento que seja útil para o desenvolvimento da investigação. O valor de missões é naturalmente baixo, fruto da época de pandemia que estamos atravessando, limitando as deslocações.

Aprovado em reunião de Conselho Científico do CIEQV em 18 de abril de 2022

Coordenador do CIEQV