



## CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior  
Telf: +351.243999280  
Email: [cieqv.geral@gmail.com](mailto:cieqv.geral@gmail.com)  
Web: <http://cieqv.com/>

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2020

Em conformidade com o estatuído no regulamento do CIEQV, aprovado por Despacho n.º 3424/2020, dos presidentes dos Institutos Politécnicos de Leiria e de Santarém, publicado no Diário da República, 2ª série, nº 55, de 18 de março de 2020, apresentamos para deliberação do Conselho Científico, o Relatório de Atividades de 2020, aprovado pela comissão coordenadora do CIEQV.

Este relatório informa acerca da execução e progresso do programa do CIEQV aprovado pelo conselho científico no seu plano de atividades de 2020. O Programa Estratégico do CIEQV aponta 3 fases, nomeadamente Implementação, Desenvolvimento e Expansão, sendo que o Centro ainda se encontra na 1ª dessas fases. As atividades de 2020 focaram-se na consolidação do Centro, melhorando de forma significativa os indicadores de produção científica.

A estratégia do CIEQV assentou em três grandes vetores de desenvolvimento, no âmbito do centro, que se insere na área das ciências sociais, numa perspetiva multidisciplinar. A Educação como vetor determinante da nossa atividade, orientando os resultados da investigação e do desenvolvimento para a formação dos cidadãos e dos estudantes, docentes e investigadores do ensino superior na área da Qualidade de Vida. Este conceito sustenta-se numa orientação para uma atividade humana com padrão de qualidade, onde as dinâmicas organizacionais e o estilo de vida jogam um papel determinante, sustentado pela boa conduta na atividade física e na alimentação. Estes dois vetores completam uma tríade de desenvolvimento inicial do CIEQV (Educação – Atividade Física – Alimentação). Durante o ano de 2020, o CIEQV enquadrou a área científica da saúde individual e comunitária, fazendo o pleno do quadro que configura o âmbito e a esfera de intervenção deste centro. Deste modo, o CIEQV passou a estruturar-se em função de 4 pilares de expansão, interagindo e multiplicando as ações e os projetos de investigação e intervenção na qualidade de vida.

Este relatório está apresentado em referência à equipa de investigadores, aos eixos estratégicos de desenvolvimento e à execução orçamental.

## 1. Equipa de Investigadores do CIEQV

O CIEQV apresentou em 2020 (31-12-2020) a seguinte equipa de investigadores, membros integrados:

Listagem de Membros do CIEQV	Politécnico	Escola		PHD	ÁREAS
Abel Francisco de Oliveira Santos	IPSantarém	ESDRM	BE19-BD8F-9588	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Alfredo José Henriques Carvalho da Silva	IPSantarém	ESDRM	4C10-5C7C-C3F3	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Ana de Fátima da Costa Pereira	IPSetúbal	ESES	4C1E-4A90-1813	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
António Manuel Vitória Vences de Brito	IPSantarém	ESDRM	0211-44BB-82BE	SIM	Comportamento Motor
Artur José Guerra Amaral	IPSantarém	ESAS	661B-9E3E-6B50	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Carla Maria Chicau Costa Borrego	IPSantarém	ESDRM	3210-F874-D695	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Carlos Daniel Gomes Mata	IPSantarém	ESDRM	8719-BA57-1772	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Carlos Manuel Marques da Silva	IPSantarém	ESDRM	7E1D-FD3C-043D	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
David Paulo Ramalheira Catela	IPSantarém	ESDRM	2118-1841-45D3	SIM	Comportamento Motor
Eduardo Filipe Magalhães Teixeira	IPSantarém	ESDRM	601D-C9D0-D614	NÃO	Educação e Formação
Félix Luís de Lima e Cunha Hopffer Romero	IPSantarém	ESDRM	6512-5DEC-2217	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Fernando Jorge Lourenço dos Santos	IPSetúbal	ESES	DD10-36B5-7F3D	SIM	Educação e Formação
Filipe Fernandes Rodrigues	IPSantarém	ESDRM	9B18-7FE1-74AF	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Gina Maria Silva Marques	IPSantarém	ESSS	9B15-A924-077F	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Helena Isabel Marques Caseiro	IPSantarém	ESSS	9E14-8013-C7E4	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Helena Maria Cordeiro de Sousa Mira	IPSantarém	ESAS	A91E-43E6-90D9	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Helena Maria Ferreira Moreno Luís	IPSantarém	ESES	FE1B-828C-2A6D	SIM	Educação e Formação
João Miguel Raimundo Peres Moutão	IPSantarém	ESDRM	0916-B45C-5FAC	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito	IPSantarém	ESDRM	3315-6060-AF8C	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
José de Jesus Fernandes Rodrigues	IPSantarém	ESDRM	C517-5D76-0933	SIM	Educação e Formação
José Joaquim Penedos da Amendoeira Martins	IPSantarém	ESSS	CE15-0FD4-1203	SIM	Saúde Individual e Comunitária
José Pedro Santos Cadima Amoroso	IPLeiria	ESECS	E21A-EE66-EA87	NÃO	Educação e Formação
Júlia da Conceição Marques do Santos	IPSantarém	ESSS	9019-FDDC-8396	NÃO	Saúde Individual e Comunitária
Liliana Ricardo Ramos	IPSantarém	ESDRM	4D17-C91B-A66E	NÃO	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Luís Pedro Inácio Coelho	IPLeiria	ESECS	451B-DD14-0E71	SIM	Comportamento Motor
Maria Adelaide Mota de Oliveira	IPSantarém	ESAS	31C-1224-026E	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Maria do Carmo Silva Figueiredo Pereira	IPSantarém	ESSS	6514-DFCB-13CE	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Maria Gabriela de Oliveira Lima Basto de Lima	IPSantarém	ESAS	A117-6A3B-3265	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Maria Isabel Pinto Simões Dias	IPLeiria	ESECS	521C-3569-D044	SIM	Educação e Formação
Maria Paula de Sousa Ferreira da Silva Marinho Pinto	IPSantarém	ESAS	011F-62A8-AE04	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Maria Regina Sardinheira do Céu Fortunato Ferreira	IPSantarém	ESSS	9112-9F05-08E0	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Maria Teresa Vieira Coelho	IPSantarém	ESSS	BC15-4BD8-B182	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Marília Oliveira Inácio Henriques	IPSantarém	ESAS	E91F-A4F5-387F	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Mário André da Cunha Espada	IPSetúbal	ESES	9B1E-534A-F8CB	SIM	Educação e Formação
Mário André Rodrigues Ferreira	IPSantarém	ESDRM	8B1E-BF03-F159	SIM	Comportamento Motor
Mário João Ribeiro da Silva	IPSantarém	ESSS	6115-2632-EFBE	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Marisa Sofia Monteiro Correia	IPSantarém	ESES	F319-BEDD-099B	SIM	Educação e Formação
Marta de Sousa Ribeiro Martins	IPSantarém	ESDRM	191F-0AE8-B3AC	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Marta Maria Gonçalves Rosa	IPSantarém	ESSS	0117-CC79-BACC	SIM	Saúde Individual e Comunitária
Nuno Alexandre Paulo Loureiro	IPSantarém	ESDRM	3C10-254B-8D16	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Nuno Miguel Pires Alves Amaro	IPLeiria	ESECS	E319-6A71-D3DB	SIM	Educação e Formação
Paula Lúcia da Mata Silvério Ruivo	IPSantarém	ESAS	5211-EB99-9145	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Paulo Reis Branco Pardal	IPSantarém	ESAS	6916-865B-9037	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira	IPSantarém	ESDRM	FA10-57BB-26B6	SIM	Educação e Formação
Pedro Nuno de Alexandre Sobreiro	IPSantarém	ESDRM	621F-4700-E239	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Rafael Franco Soares Oliveira	IPSantarém	ESDRM	9C16-7F53-1375	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Raul de Sousa Nogueira Antunes	IPLeiria	ESECS	8B16-73A3-A66E	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Rosa Maria Gomes Marques Santos Coelho	IPSantarém	ESAS	8A12-6965-4F99	SIM	Produção e Tecnologia Alimentar / Comportamento Alimentar
Rui Manuel Neto e Matos	IPLeiria	ESECS	E91C-D6C7-62A5	SIM	Educação e Formação
Rui Resende	ISMAI	ISMAI	681E-4514-46C2	SIM	Educação e Formação
Susana Carla Alves Franco	IPSantarém	ESDRM	3716-794D-E9E8	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Susana Cristina Henriques Leal	IPSantarém	ESTGS	C11A-1BD1-73C5	SIM	Dinâmicas Organizacionais
Susana Mendes Alves	IPSantarém	ESDRM	9917-969F-356C	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis
Teresa Palmira Simões Baptista Teixeira de Figueiredo	IPSetúbal	ESES	9114-9D67-165D	SIM	Comportamento Motor
Vera Alexandra da Costa Simões	IPSantarém	ESDRM	2610-8602-ED5B	SIM	Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

Os 55 membros integrados correspondem a 48 membros com doutoramento e 7 membros em formação inscritos em programa de doutoramento. Ficaram registados 84 membros colaboradores. Falta incluir a proposta de reintegração de Luis Leitão, Isabel Vieira, Pedro Silva e Mauro Miguel.

Deste modo, teríamos 10 doutorandos estudantes, cujos orientadores são 6 membros integrados, 1 membro colaborador e 3 externos, cuja listagem se apresenta (doutorando – orientador):

- Carlos Daniel Gomes Mata – Luis carvalhinho (colaborador);
- Liliana Ricardo Ramos – Vera Simões;
- Eduardo Filipe Magalhães Teixeira – Carlos Silva;
- José Pedro Santos Cadima Amoroso – (externo);
- Gina Maria Silva Marques – José Amendoeira;
- Helena Isabel Marques Caseiro – (externo);
- Júlia da Conceição Marques do Santos – (externo);

- Isabel dos Santos Vieira – Susana Franco;
- Pedro Miguel Teixeira de Jesus Silva – Carla Chicau;
- Mauro da Conceição Miguel – Nuno Loureiro;

O CIEQV teve 2 membros bolsseiros (1 integrado e 1 colaborador) cujos relatórios foram produzidos:

- Filipe Rodrigues (Julho 2020 – 1 ano) – pós-doutoramento – orientador: José Rodrigues;
- Diogo Mendes (Outubro 2020 – 9 meses) – mestrando – orientador: Rui Matos;

O concurso para 1 bolsheiro doutorando foi concluído em setembro 2020, mas os candidatos não assumiram a bolsa atribuída. Promoveu-se novo concurso em 2021.

Número de membros integrados do CIEQV, por escolas e por instituto:

- IPSantarém – 44 (ESAS – 9; ESDRM – 23; ESES – 2; ESSS -9; ESTGS – 1);
- IPLeia – 11 (ESECSLeiria – 6; ESESetubal – 4; ISMAI – 1).

Número de membros integrados do CIEQV, por área científica:

- AFEVS – 16; CM – 5; DO – 4; EF -12; PTA/CA – 9; SIC – 9.

Número de membros integrados do CIEQV, por género:

- Feminino – 26; Masculino – 29.

## 2. Eixos Estratégicos de Desenvolvimento

### Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

#### Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

- Ação a. Clarificar, interna e externamente, a área científica do centro nas Ciências Sociais – área da Qualidade de Vida (Outras Ciências Sociais)

Indicador i. Produzir um documento conceptual orientador em forma de artigo científico

RESULTADO – Publicado o artigo de referência conceptual escrito pela equipa coordenadora do CIEQV: Rodrigues, J., Chicau Borrego, C., Ruivo, P., Sobreiro, P., Catela, D., Amendoeira, J., Matos, R. (2020). Conceptual Framework for the Research on Quality of Life. Sustainability, 12, 4911. <https://doi.org/10.3390/su12124911>

- Ação b. Promover ativamente a interdisciplinaridade das áreas do centro

Indicador i. Realização de jornadas científicas

RESULTADO – Foi realizado o encontro 1ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30-06-2020, através da plataforma zoom, tendo participado mais de 60 investigadores.

Indicador ii. Promover a constituição de equipas multidisciplinares

RESULTADO – Foram constituídas salas/grupos de discussão durante as jornadas que proporcionaram um desenvolvimento de ideias de cooperação e potenciaram projetos de investigação multidisciplinar. Na sequência desta atividade consolidaram-se projetos de investigação que foram submetidos ao concurso interno do CIEQV.

- Ação c. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador i. Divulgar internamente a produção científica

RESULTADO – Foi constituído um mecanismo de divulgação de informação por email (8 informações de março a junho) e desenvolvido uma newsletter mensal com registo de ISSN de setembro a dezembro (4 números). Foi atualizado o site do CIEQV com referência à produção científica dos membros e aos projetos de investigação. Foram realizadas diversas reuniões de coordenação (5 comissão coordenadora, 3 conselho científico, diversas reuniões de cada área científica, diversas reuniões de coordenador e subcoordenador)

Indicador ii. Intervir em representação externa com comunicação, relevando a multidisciplinaridade do centro

RESULTADO – Participação em diversos eventos científicos com possibilidade de apresentação e exposição do CIEQV. Participação no Encontro Ciência 2020.

### **Atividade 2. Dinamizar a estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro**

Ação a. Coordenador e Subcoordenador (José Rodrigues e Rui Matos)

Indicador i. Reuniões semanais (online)

RESULTADO – Foram realizadas reuniões quinzenais online.

Ação b. Comissão Coordenadora (José Rodrigues, Carla Borrego, David Catela, Pedro Sobreiro, Rui Matos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Indicador i. Reuniões bimestrais (online)

RESULTADO – Foram realizadas 4 reuniões durante o ano (online)

Ação c. Comissão Externa de Acompanhamento Científico

Indicador i. Uma reunião anual (19 fevereiro 2021)

RESULTADO – Em 2020 não foram realizadas reuniões da CEAC. Foi realizada um reunião em 21 de janeiro de 2021, visando a preparação do congresso do CIEQV e a discussão de alguns temas relativos ao desenvolvimento do centro.

Ação d. Comissão de Ética

Indicador i. Proposta para discussão em conselho científico

Indicador ii. Três reuniões por ano (online)

RESULTADO – Foi aprovado na comissão coordenadora não apresentar uma proposta ao conselho científico, uma vez que os institutos (IPS e IPL) têm comissões de ética para a investigação já instaladas e em funcionamento.

Ação e. Serviços administrativos

Indicador i. Técnicos de cada escola que apoiam as candidaturas e o desenvolvimento dos projetos

Indicador ii. Técnicos de cada instituto que controla a execução financeira do centro

RESULTADO – Os 2 institutos (IPS e IPL) têm técnico responsável pela gestão do projeto CIEQV, no seio dos seus serviços centrais, que fazem a ligação entre a coordenação do CIEQV e a contabilidade e a administração dos institutos. As escolas do IPS (todas) e do IPL (ESECS) têm um técnico da área da contabilidade que assegura o despacho dos processos administrativos e contabilísticos relacionados com os investigadores que dependem dessas unidades orgânicas. Os investigadores que são externos aos dois institutos relacionam-se com o IPL através da ESECS.

### **Atividade 3. Afetação de recursos humanos**

Ação a. Coordenador, Subcoordenador e Coordenadores de Área Científica

RESULTADO – 7 investigadores, professores de carreira dos institutos

Ação b. Três investigadores bolseiros (1 pós-doutoramento; 1 mestrando; 1 doutorando)

RESULTADO – Foram realizados 3 concursos, que originaram a contratação de 1 bolseiro pos-doutoramento (Filipe Rodrigues), 1 bolseiro mestrando (Diogo Mendes). No concurso de bolseiro doutorando, o candidato selecionado não aceitou a bolsa, e o 2º candidato também não quis aceitar. Foi lançado novo concurso em 2021, tendo sido aceite 1 bolseiro doutorando (Miguel Jacinto).

Ação c. Dois investigadores contratados (2 candidaturas CEEC)

RESULTADO – Estas candidaturas não foram financiadas pela FCT, pelo que não houve contratação.

Ação d. Técnicos administrativos dos institutos



RESULTADO – Afetação de técnicos dos institutos: Dra. Carina Lourenço (IPL); Dra. Silvandina Cordeiro, substituída pelo Dr. António Moreira (IPS). Afetação dos técnicos administrativos das 6 escolas.

Ação e. Um bolseiro para a realização da comunicação interna

RESULTADO – Contratação de serviços da empresa Cloudbyte, Lda. para divulgação da informação através do site das redes sociais.

## **Eixo B – Promoção institucional do centro de investigação**

### **Atividade 4. Realização de atividades de Promoção**

Ação a. Participação em ações de divulgação

Indicador i. Produção de material de divulgação (poster, flyers, banner, stand)

RESULTADO – Foi produzido material de divulgação digital (logotipo e banner) e de divulgação física (stand, bandeiras e roll-ups)

Indicador ii. Participação dos investigadores em vinte congressos nacionais e internacionais

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, não foram realizados as participações presenciais propostas no plano. No entanto, como alguns congressos foram realizados online, os membros integrados do CIEQV apresentaram em relatório a participação em 31 congressos ou seminários com apresentação de 75 comunicações ou conferências.

Indicador iii. Participação em três feiras e eventos de ciência e tecnologia (Encontros Ciência – FCT e outros)

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas participações em 2 eventos.

Ação b. Participação em representação do centro

Indicador i. Participação em vinte seminários, congressos e workshops

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, foram realizadas somente 3 participações em representação do centro.

Ação c. Participação em reuniões

Indicador i. Participação em vinte reuniões (FCT, IPS e IPL)

RESULTADO – Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, não foram realizadas reuniões presenciais. Foram realizadas diversas reuniões online.

### **Atividade 5. Divulgação digital do centro**

Ação a. Produção e manutenção do website do centro (em português e inglês)

RESULTADO – Foi atualizado o site do CIEQV em português e inglês, tendo sido decidido posteriormente manter somente a versão em inglês. Foi realizado contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte,Lda..

Ação b. Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais do centro (Facebook, Twitter, LinkedIn)

RESULTADO – Foram constituídas páginas nas redes sociais referidas e mantidas com informação atualizada. Foi realizado contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte,Lda..

Ação c. Produção e divulgação da newsletter do centro (bimestral), com início em setembro de 2020

RESULTADO – Foi realizado um sistema de newsletter por correio eletrónico, numa primeira fase mais artesanal, e a partir de setembro, produziu-se uma newsletter com registo ISSN e formatação digital profissional. Foi realizado contrato de prestação de serviço com a empresa Cloudbyte,Lda..

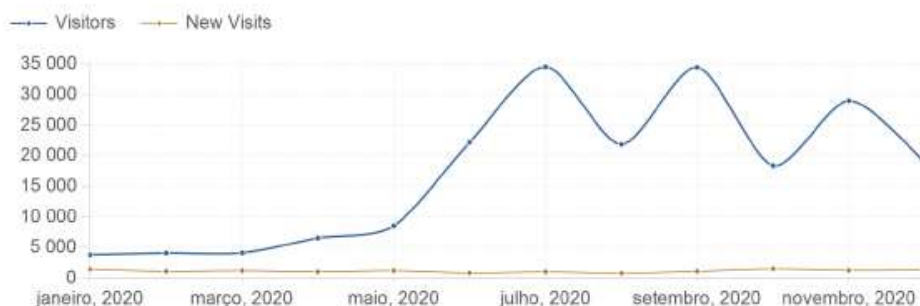


# DESEMPENHO DO SITE – ANO DE 2020

www.cieqv.pt (inclui dados do microsite)

## VISITAS AO SITE

206.970 visitas registadas no site entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2020, feitas por um total de 21.188 visitantes únicos. No ano de 2020 verifica-se ainda o tráfego no site www.cieqv.pt de 14.830 novos visitantes.



## VISUALIZAÇÕES DE PÁGINAS

331 760 páginas visualizadas no ano de 2020, registando-se um tempo médio de visualização de 1 minuto e 8 segundos.

## HITS

737 936 hits registados ao longo do ano.

CLOUDBYTE

## PRINCIPAIS TAREFAS REALIZADAS EM 2020

- Atualização regular de conteúdos (tabelas de publicações, calendário de eventos, concursos em curso, informação institucional, etc.);
- Partilha regular de conteúdos nas redes sociais Facebook, Twitter e LinkedIn;
- Alterações a diversas páginas e menus do site (sempre que solicitado), como aconteceu com as páginas dedicadas à Investigação, à inclusão da Estrutura Diretiva, à listagem de membros, etc.;
- Conclusão da versão em Inglês do website;
- Conceção gráfica da Newsletter do CIEQV;
- Paginação da Newsletter mensal do CIEQV;
- Publicação da Newsletter no site;
- Criação do microsite congresso.cieqv.pt (inicialmente em Português depois em Inglês);
- Criação de formulários para registo e submissão de comunicações ao Congresso e respetiva monitorização (inclui envio regular de listagens atualizadas);
- Atualização esporádica dos conteúdos do microsite do congresso.cieqv.pt (p.e.: upload de regulamentos, atualização de prazos, atualização de programa e lista de oradores
- Conceção dos elementos gráficos do I Congresso Internacional do CIEQV (poster, imagens para partilha nos canais digitais, etc.);

### Atividade 6. Promover a internacionalização do centro

Ação a. Filiação em cinco redes internacionais de investigação na área da qualidade de vida (uma por cada área científica)

RESULTADO – Embora esteja nos objetivos das áreas científicas, a coordenação ainda não obteve informação suficiente para realizar a afiliação as redes internacionais. Esperamos que em 2021 seja possível atingir este objetivo.

Ação b. Participação nos fóruns de discussão das cinco redes internacionais  
RESULTADO – Não houve afiliação às redes.

### **Eixo C – Apoiar a produção de conhecimento e inovação na área da qualidade de vida**

#### **Atividade 7. Aumentar a qualidade da produção científica dos investigadores do centro**

Ação a. Produzir dez projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro e quarenta participações em projetos de outros investigadores

Indicador i. Promover dez candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, sendo três em concursos superiores a duzentos mil euros

RESULTADO – Os membros integrados apresentaram nos seus relatórios os seguintes resultados relativamente aos projetos de investigação:

- com financiamento externo: 43 referências individuais; 4 projetos em que são investigadores responsáveis; totalizando 28 projetos de investigação; total de montante financiado de 19.388.389 euros; somente 23 membros integrados envolvidos nos projetos;

- com financiamento interno: 21 referências individuais; 3 projetos em que são investigadores responsáveis; totalizando 6 projetos de investigação; total de montante financiado de 12.000 euros; somente 19 membros integrados envolvidos nos projetos;

- sem projetos com financiamento externo – 32 membros integrados

- sem financiamento interno – 36 membros integrados

- sem nenhum projeto – 21 membros integrados

Indicador ii. Realizar duas ações de formação e divulgação para a produção de candidaturas

RESULTADO -

Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto

Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com cem referências de autoria aos investigadores do centro, repartidos pelos três tipos de revistas indicadas no regulamento financeiro do centro

RESULTADO - Os membros integrados apresentaram nos seus relatórios os seguintes resultados relativamente à publicação da investigação:

- 111 referências individuais (62 em artigos e 49 em livros ou capítulos);

- artigos publicados em revistas indexadas JCR: 64 referências individuais, total de 35 artigos publicados)

Numero de artigos publicados por revista	
35	Revistas JCR
1	Acta Paulista de Enfermagem
1	Antioxidants
1	Atmosphere
1	Biochemistry
1	Brain Sciences
2	Current Psychology
1	European Journal of Applied Physiology
1	European Journal of Nutrition
1	Frontiers in Psychology
1	Informatics for Health and Social Care
9	International Journal of Environmental Research in Public Health
1	International Journal of Sports Marketing and Sponsorship
1	International Journal of Sustainability in Higher Education
1	Journal of Advanced Nursing
1	Journal of Clinical Medicine
1	Journal of Sport and Health Science
2	Nutrients
1	Physiology & Behavior
1	Psychology of Sport and Exercise
1	Research Quarterly for Exercise and Sport
1	Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
1	Sleep Medicine
2	Sustainability
1	The International Journal of Human Resource Management

- artigos publicados em revistas indexadas SJR: 30 referências individuais, total de 20 artigos publicados)

2	Anales de Psicología
4	Cuadernos de Psicología del Deporte
1	European Journal of Translational Myology
1	International Journal of Sport Communication
1	Journal of Human Sport and Exercise
2	Journal of Physical Education and Sport
1	Journal of Sport & Tourism
2	Motricidade
1	Quality & Quantity
1	Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano
1	Revista Brasileira de Enfermagem
1	Revista Iberoamericana de Diagnóstico e Avaliação Psicológica
2	Rycide - Revista Internacional de Ciencias del Deporte

- artigos publicados em revistas com outras bases indexadas: 6 referências individuais, total de 6 artigos publicados

- livros publicados: 7 referências individuais, total de 5 livros publicados.

- capítulos de livros publicados: 34 referências individuais, total de 29 capítulos de livros publicados.

- editor de livros publicados: 8 referências individuais, total de 6 livros publicados.

Indicador ii. Realizar uma ação de formação para a produção de artigos científicos

RESULTADO – Não foi realizada. Embora tenha sido adquirido alguns serviços para apoio à produção de artigos científicos.

Indicador iii. Realizar duas ações de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação

RESULTADO – Não foram realizadas. Embora tenham sido promovidas e realizadas ações e conferências em aulas ou seminários dos cursos de mestrado.

Indicador iv. Realizar uma sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos



RESULTADO – Foram contratados diversos serviços de tradução para a realização de artigos científicos.

Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro

Indicador i. Organizar o “1º Congresso Internacional do CIEQV”, nos dias 18 e 19 de fevereiro de 2021, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

RESULTADO – Foi construído um site específico para o congresso. Foram contratados serviços para a construção do site. Recebemos 130 comunicações (orais e posters). A comissão científica apreciou as comunicações. A comissão organizadora preparou o formato online do congresso. Foi editado o livro de resumos. Foram realizados com convites para os conferencistas, os convidados e sessão de abertura. Foi efetuada uma promoção por via digital através dos emails, newsletter e redes sociais.

Indicador ii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de cem participações

RESULTADO - Em virtude das restrições às deslocações devido à pandemia de COVID-19, alguns congressos foram adiados e outros anulados, mas alguns foram realizados online, sendo que os membros integrados do CIEQV apresentaram em relatório a participação em 31 congressos ou seminários com apresentação de 75 comunicações ou conferências, indicador que se aproxima do valor previsto.

#### **Atividade 8. Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar**

Ação a. Realizar um concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro

Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 15 de Junho de 2020

Indicador ii. Submissão de propostas até 30 de julho de 2020

Indicador iii. Seleção e financiamento de três projetos com mil euros cada

Indicador iv. Realização da investigação até ao final de 2020

RESULTADO – Foi realizado o concurso interno conforme previsto no plano. Obtiveram financiamento os seguintes projetos: 1º lugar – “Impacto da Pandemia Covid 19 nos Estudantes do Ensino Superior Politécnico de Santarém e Leiria” - Investigadora Responsável: Maria do Carmo Figueiredo; 2º lugar – “Motivational and emotional patterns in quality of life: the role of structured physical activity” - Investigador Responsável: Filipe Rodrigues; 3º lugar – “Qualidade de Vida no Trabalho: Validação de Escala em Portugal aplicada a Diversos Sectores de Atividade (QVT\_VEP)” - Investigadora Responsável: Susana Leal.

Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas

Indicador i. Organização das 1ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30 de junho de 2020, na Escola Superior Agrária de Santarém

RESULTADO - Foi realizado o encontro 1ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30-06-2020, através da plataforma zoom (devido à pandemia COVID-19), tendo participado mais de 60 investigadores.

### **Eixo D – Contribuir para a utilização de equipamentos adequados e instalações apetrechadas ao serviço da investigação e da inovação**

#### **Atividade 9. Equipamentos**

Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO – Não foi possível construir um documento normativo, embora tenha sido consideradas as necessidades das diversas áreas científicas nas propostas de aquisição de equipamento afiliados aos projetos em curso ou em desenvolvimento.

Indicador ii. Aquisição de equipamento, bens e serviços necessários à produção científica

RESULTADO – Foram adquiridos diversos equipamentos. Principalmente computadores portáteis em virtude das necessidades de trabalho dos investigadores. Haverá necessidade de alterar o valor orçamentado para os equipamentos devido à continuação do trabalho à distância e online para aquisição de mais computadores e periféricos.

Ação b. Proceder ao inventário dos equipamentos adquiridos com o financiamento do centro

Indicador i. Elaborar e divulgar internamente uma base de dados com a informação

RESULTADO – Os equipamentos estão inventariados nas escolas onde os investigadores estão afiliados. A construção da base de dados implica visitas às escolas e verificação física dos equipamentos, pelo que não foi realizada esta ação.

Ação c. Desenvolver mecanismos de colaboração para a partilha de equipamentos

Indicador i. Elaborar documento normativo

RESULTADO - Não foi possível construir um documento normativo, embora tenha sido consideradas as necessidades das diversas áreas científicas.

Ação d. Realizar duas ações de formação para a utilização de equipamentos

RESULTADO – Foram diversas realizadas ações de formação pontuais, informais e em pequenos grupos, nos diversos espaços laboratoriais existentes nas escolas.

### Atividade 10. Instalações

Ação a. Constituir a sede do centro na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

RESULTADO – Não foi formalizada a proposta ao diretor da escola, devido ao contexto de confinamento e pandemia do COVID-19.

Ação b. Divulgar e promover a partilha dos espaços laboratoriais existentes nas escolas

RESULTADO - Não foi realizada devido ao contexto de confinamento e pandemia do COVID-19.

Ação c. Realizar uma visita guiada a cada laboratório existente nas escolas

RESULTADO - Não foi realizada devido ao contexto de confinamento e pandemia do COVID-19.

### 3. Execução orçamental de 2020

	Orçamento 2020 Total	Orçamento UIDP/04748/2020 Programático	Orçamento UIDB/04748/2020 Base	Execução UIDP/04748/2020 Programático	Execução UIDB/04748/2020 Base	Execução 2020 Total	Saldo UIDP/04748/2020 Programático	Saldo UIDB/04748/2020 Base	Saldo 2020 Total	Taxa Exec 2020 Total
IPSantarém 2020										
Recursos Humanos	18000	0	18000	0	9226,67	9226,67	0	8773,33	8773,33	51%
Missões	17000	2750	14250	0	1707	1707	2750	12543	15293	10%
Aquisição de bens e serviços	17000	2000	15000	90,12	11422,79	11512,91	1909,88	3577,21	5487,09	68%
Registo de patentes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Adaptação de edifícios e instalações	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Gastos gerais	13062,5	0	13062,5	0	13062,5	13062,5	0	0	0	100%
Subcontratação	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Demonstração, Promoção e Divulgação	2000	0	2000	0	7063,36	7063,36	0	-5063,36	-5063,36	353%
<b>TOTAL DESPESAS CORRENTES</b>	<b>67062,5</b>	<b>4750</b>	<b>62312,5</b>	<b>90,12</b>	<b>42482,32</b>	<b>42572,44</b>	<b>4659,88</b>	<b>19830,18</b>	<b>24490,06</b>	<b>63%</b>
Equipamento	3000	0	3000	0	8605,61	8605,61	0	-5605,61	-5605,61	287%
<b>TOTAL</b>	<b>70062,5</b>	<b>4750</b>	<b>65312,5</b>	<b>90,12</b>	<b>51087,93</b>	<b>51178,05</b>	<b>4659,88</b>	<b>14224,57</b>	<b>18884,45</b>	<b>73%</b>

IPLeiria 2020	Orçamento 2020 Total	Orçamento UIDP/04748/2 020 Programático	Orçamento UIDB/04748/2 020 Base	Execução UIDP/04748/20 Programático	Execução UIDB/04748/2 020 Base	Execução 2020 Total	Saldo UIDP/04748/2 020 Programático	Saldo UIDB/04748/20 Base	Saldo 2020 Total	Taxa Exec 2020 Total
Recursos Humanos	12000	12000	0	3000	0	3000	9000	0	9000	25%
Missões	7000	0	7000	0	0	0	0	7000	7000	0%
Aquisição de bens e serviços	8075	0	8075	0	1057,7	1057,7	0	7017,3	7017,3	13%
Registo de patentes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Adaptação de edifícios e instalações	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Gastos gerais	4687,5	0	4687,5	0	4687,5	4687,5	0	0	0	100%
Subcontratação	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Demonstração, Promoção e Divulgação	700	0	700	0	5299,42	5299,42	0	-4599,42	-4599,42	757%
<b>TOTAL DESPESAS CORRENTES</b>	<b>32462,5</b>	<b>12000</b>	<b>20462,5</b>	<b>3000</b>	<b>11044,62</b>	<b>14044,62</b>	<b>9000</b>	<b>9417,88</b>	<b>18417,88</b>	<b>43%</b>
Equipamento	2975	0	2975	0	1555,9	1555,9	0	1419,1	1419,1	52%
<b>TOTAL</b>	<b>35437,5</b>	<b>12000</b>	<b>23437,5</b>	<b>3000</b>	<b>12600,52</b>	<b>15600,52</b>	<b>9000</b>	<b>10836,98</b>	<b>19836,98</b>	<b>44%</b>

Rio Maior, 29 de março de 2021

Coordenador do CIEQV