



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

PLANO DE ATIVIDADES 2022

Em conformidade com o estatuído no regulamento do CIEQV, aprovado por Despacho n.º 3424/2020, dos presidentes dos Institutos Politécnicos de Leiria e de Santarém, publicado no Diário da República, 2ª série, n.º 55, de 18 de março de 2020, apresentamos para deliberação do Conselho Científico, o Plano de Atividades e Orçamento para 2022, discutido em reunião da comissão coordenadora do CIEQV.

Este plano visa operacionalizar a candidatura do CIEQV submetida à FCT. O Programa Estratégico do CIEQV aponta 3 fases, nomeadamente Implementação, Desenvolvimento e Expansão, sendo que o Centro ainda se encontra na 2ª dessas fases. Deste modo, o próximo ano deverá centrar-se na consolidação do Centro, melhorando de forma significativa os atuais indicadores de produção científica e do desenvolvimento de projetos de investigação afiliados ao CIEQV. Embora, seja previsto a avaliação externa do centro em 2022, correspondendo ao período de atividade desde 2018 a 2021.

Importa assegurar uma melhor integração dos eixos vetoriais de desenvolvimento, das áreas científicas e das equipas/grupos de investigadores para a missão do CIEQV, contribuindo para um desenvolvimento na dimensão multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar.

Propomo-nos a contratar investigadores e/ou bolsiros para alcançar objetivos elevados de produção científica no CIEQV, promovendo a coesão através de candidaturas com projetos multidisciplinares aos concursos de investigação. O CIEQV deverá continuar a melhorar o sistema interno de informação, acerca dos concursos e fontes de financiamento para os projetos de investigação. O CIEQV deverá assegurar o financiamento aos investigadores integrados e em doutoramento, contribuindo para a produção e divulgação científica do centro.

Na dimensão da disseminação e publicitação da investigação, propomos: i) organizar o 2º Congresso Internacional do CIEQV, em 2023; ii) promover o CIEQV através do site, das redes sociais, das bases de dados e da newsletter; iii) organizar as 3ª Jornadas do CIEQV; iv) promover o 3º concurso multidisciplinar interno do CIEQV; v) organizar ações de divulgação e transferência de conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção social no âmbito do centro.

O CIEQV deverá proporcionar aos programas de formação avançada os equipamentos (hardware e software) disponibilizados pelos membros do centro e adquiridos com verbas afetas, garantindo a criação de espaços laboratoriais virtuais ou físicos. Os laboratórios afetos às escolas, dos institutos do consórcio, serão identificados e valorizados para a investigação dos membros do centro.

A estratégia do CIEQV assenta em quatro grandes vetores de desenvolvimento, no âmbito do centro, que se insere na área das ciências sociais, numa perspetiva multidisciplinar, na área



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

temática da Qualidade de Vida. A Educação como vetor determinante da nossa atividade, orientando os resultados da investigação e do desenvolvimento para a formação dos cidadãos e dos estudantes, docentes e investigadores do ensino superior na área da Qualidade de Vida. Este conceito sustenta-se numa orientação para uma atividade humana com padrão de qualidade, onde as dinâmicas organizacionais e o estilo de vida jogam um papel determinante. Esta abordagem sustenta-se pela qualidade da saúde individual e comunitária e pela boa conduta na atividade física e na alimentação. Estes vetores constituem a base de sustentação do desenvolvimento do CIEQV (Educação - Saúde – Atividade Física – Alimentação).

O CIEQV operacionaliza a sua estratégia através da ação coordenada dos membros nas suas áreas científicas: atividade física e estilos de vida saudáveis; comportamento motor; dinâmicas organizacionais; educação e formação; produção e tecnologia alimentar – comportamento alimentar; saúde individual e comunitária. Estas áreas cruzam os temas da investigação sobre a qualidade de vida, com o enquadramento necessário da saúde dos cidadãos e da comunidade.

Este plano organiza-se quatro eixos de desenvolvimento e projeta-se sobre o orçamento do CIEQV suportado pelo financiado contratualizado com a FCT. Este financiamento retira em 2022 à operação direta do CIEQV 20175 euros de gastos gerais que são absorvidos pelos institutos promotores como “overheads”, com o intuito de contribuir para o gasto em recursos humanos e materiais destes institutos para a execução do projeto CIEQV.

Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

Ação a. Clarificar, interna e externamente, a área científica do centro nas Ciências Sociais – área da Qualidade de Vida (Outras Ciências Sociais)

Indicador i. Produzir 1 documento conceptual por área científica orientadores em forma de artigo científico ou capítulo de livro

Ação b. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador i. Divulgar a produção científica (newsletter, redes sociais, site, etc.)

Indicador ii. Representação externa em 5 seminários e congressos, com comunicação, relevando a multidisciplinaridade do centro

Atividade 2. Dinamizar a estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro

Ação a. Coordenador, Subcoordenador e Gestor de Ciência (José Rodrigues, Rui Matos e Dina Rocha)

Indicador i. Reuniões quinzenais

Ação b. Comissão Coordenadora (José Rodrigues, Carla Borrego, David Catela, Pedro Sobreiro, Rui Matos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Indicador i. Reuniões trimestrais



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

- Ação c. Comissão Externa de Acompanhamento Científico
 - Indicador i. Uma reunião anual (março 2022)
 - Indicador ii. Consulta pela comissão de avaliação (abril-junho 2022)
- Ação d. Bolseiros de Investigação – (pós-doutoramento – Christophe Domingos; doutorando – Miguel Jacinto; 2 mestrandos)
 - Indicador i. Reuniões semanais (tutores – Carla Chicau; João Brito; Rui Matos)
- Ação e. Gabinetes de Projetos e Serviços de Contabilidade
 - Indicador i. IPLeiria – gabinete de projetos; IPSantarem – gabinete de projetos (Dr. António Moreira) + serviços de contabilidade das escolas
 - Indicador ii. Reuniões mensais com os coordenadores dos gabinetes e com os técnicos dos serviços

Atividade 3. Afetação de recursos humanos

- Ação a. 8 professores (Coordenador, Subcoordenador e Coordenadores de Área Científica)
- Ação b. 3 investigadores bolseiros (1 pós-doutoramento; 1 mestrando; 1 doutorando)
- Ação c. 3 técnicos (Gestor de ciência e Coordenadores dos gabinetes de projetos)
- Ação d. 6 - 5 técnicos de contabilidade das escolas do IPSantarém + 1 IPL

Eixo B – Promoção institucional do centro de investigação

Atividade 4. Realização de atividades de promoção e divulgação

- Ação a. Participação em ações de divulgação
 - Indicador i. Produção de material de divulgação (poster, flyers, brochuras)
 - Indicador ii. Participação dos investigadores em 40 congressos nacionais e internacionais
 - Indicador iii. Participação em 5 feiras e eventos de ciência e tecnologia
- Ação b. Participação em representação do centro
 - Indicador i. Participação em 10 seminários, congressos e workshops
- Ação c. Participação em reuniões de gestão
 - Indicador i. Participação em 10 reuniões

Atividade 5. Divulgação digital do centro

- Ação a. Manutenção do website do centro (em inglês e português)
- Ação b. Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais do centro (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram)
- Ação c. Produção e divulgação da newsletter do centro (mensal)
- Ação d. Produção de vídeo institucional

Atividade 6. Promover a internacionalização do centro

- Ação a. Filiação em seis redes internacionais de investigação na área da qualidade de vida (uma por cada área científica)
- Ação b. Participação nos fóruns de discussão das seis redes internacionais



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

Eixo C – Apoiar a produção de conhecimento e inovação na área da qualidade de vida

Atividade 7. Aumentar a qualidade da produção científica e a formação dos investigadores do centro

Ação a. Produzir 10 projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro (com afiliação dos projetos ao CIEQV) e 20 participações em projetos de outros investigadores

Indicador i. Promover 20 candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, sendo 6 em concursos superiores a 200 mil euros

Indicador ii. Realizar 1 ação de formação e divulgação para a produção de candidaturas

Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto

Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com 150 referências de autoria aos investigadores do centro

Indicador ii. Realizar 1 ação de formação para a produção de artigos científicos

Indicador iii. Realizar 1 ação de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação

Indicador iv. Realizar 1 sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos

Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro e a transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida

Indicador i. Organizar o 2º Congresso Internacional do CIEQV, nos dias 23 e 24 de fevereiro de 2023, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria

Indicador ii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de 150 participações

Indicador iii. Realizar 6 ações de formação, divulgação e transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida.

Ação d. Apoiar a produção científica dos membros integrados não doutorados, no âmbito da sua formação, com contrapartidas identificadas no regulamento financeiro.

Indicador i. Publicação de 1 artigo por membro e participação nas atividades do centro

Atividade 8. Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar

Ação a. Realizar o 3º concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro

Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 15 de Março de 2022

Indicador ii. Submissão de propostas até 30 de Abril de 2022

Indicador iii. Seleção e financiamento de três projetos com mil euros cada



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

Indicador iv. Realização da investigação até ao final de 2022

Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas

Indicador i. Realizar 3^{as} Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30 de junho de 2021, na Escola Superior Educação Santarém

Eixo D – Contribuir para a utilização de equipamentos adequados e instalações apetrechadas ao serviço da investigação e da inovação

Atividade 9. Equipamentos e Software

Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica

Indicador i. Elaborar documento normativo

Indicador ii. Adquirir os equipamentos estritamente necessários à produção científica e devidamente justificados com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário)

Ação b. Desenvolver uma estratégia para a aquisição de licenças de software para a investigação em função das necessidades dos investigadores com o parecer fundamentado do coordenador da área científica relevando os projetos que estão envolvidos com o software.

Indicador i. Elaborar documento normativo

Indicador ii. Adquirir as licenças de software estritamente necessárias à produção científica e devidamente justificadas com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário); está excluído o software que é adquirido pelos institutos para fins educativos;

Ação c. Proceder ao inventário dos equipamentos e software adquiridos com o financiamento do centro

Indicador i. Elaborar e divulgar internamente uma base de dados com a informação

Ação d. Desenvolver mecanismos de colaboração para a partilha de equipamentos e software

Indicador i. Elaborar documento normativo

Ação e. Realizar 2 ações de formação para a utilização de equipamentos e software

Atividade 10. Instalações

Ação a. Instalar a sede do centro na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Indicador i. Instalar os gabinetes do coordenador e dos bolseiros de investigação

Ação b. Divulgar e promover os diversos laboratórios existentes nas escolas

Indicador i. Identificar e partilhar as competências e equipamentos dos laboratórios através de informação aos membros do centro



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior

Telf: +351.243999280

Email: coordenador.cieqv@gmail.com

Web: <http://cieqv.com/>

Indicador ii. Realizar 1 visita guiada a cada laboratório

Ação c. Desenvolver uma candidatura a financiamento para a construção das instalações físicas do CIEQV, no campus da Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Indicador i. Nomeação da comissão para construção das instalações do CIEQV (Coordenador, Subcoordenador, Diretor da ESDRM, Diretor de Serviços do IPSantarem)

Indicador ii. Elaboração de documento base para a construção da candidatura (identificação da localização, da estrutura funcional do edifício e dos equipamentos necessários)

Indicador iii. Construção e submissão de candidatura a financiamento em programa compatível com os objetivos.

Coordenador do CIEQV

Aprovado em Conselho Científico de 26 de Novembro de 2021