



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2021

Em conformidade com o estatuído no regulamento do CIEQV, aprovado por Despacho n.º 3424/2020, dos presidentes dos Institutos Politécnicos de Leiria e de Santarém, publicado no Diário da República, 2ª série, nº 55, de 18 de março de 2020, apresentamos para deliberação do Conselho Científico, o Plano de Atividades e Orçamento para 2021, aprovado pela comissão coordenadora do CIEQV.

Este plano visa operacionalizar a candidatura do CIEQV submetida à FCT. O Programa Estratégico do CIEQV aponta 3 fases, nomeadamente Implementação, Desenvolvimento e Expansão, sendo que o Centro ainda se encontra na 2ª dessas fases. Deste modo, o próximo ano deverá centrar-se na consolidação do Centro, melhorando de forma significativa os atuais indicadores de produção científica e do desenvolvimento de projetos de investigação afiliados ao CIEQV.

Importa assegurar uma melhor integração dos eixos vetoriais de desenvolvimento, das áreas científicas e das equipas/grupos de investigadores para a missão do CIEQV, contribuindo para um desenvolvimento na dimensão multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar.

Propomo-nos a contratar investigadores e/ou bolsiros para alcançar objetivos elevados de produção científica no CIEQV, promovendo a coesão através de candidaturas com projetos multidisciplinares aos concursos de investigação. O CIEQV deverá continuar a melhorar o sistema interno de informação, acerca dos concursos e fontes de financiamento para os projetos de investigação. O CIEQV deverá assegurar o financiamento das propinas de doutoramento aos investigadores integrados em formação.

Na dimensão da disseminação e publicitação da investigação, propomos: i) organizar o 1º Congresso Internacional do CIEQV; ii) contratualizar com uma revista científica a publicação dos artigos apresentados no congresso; iii) continuar a promover o CIEQV através do site, das redes sociais, das bases de dados e da newsletter; IV) organizar as 2ª Jornadas do CIEQV; V) promover o 2º concurso multidisciplinar interno do CIEQV.

O CIEQV deverá proporcionar aos programas de formação avançada os equipamentos (hardware e software) disponibilizados pelos membros do centro e adquiridos com verbas afetas, garantindo a criação de espaços laboratoriais virtuais ou físicos.

A estratégia do CIEQV assenta em três grandes vetores de desenvolvimento, no âmbito do centro, que se insere na área das ciências sociais, numa perspetiva multidisciplinar. A Educação como vetor determinante da nossa atividade, orientando os resultados da investigação e do desenvolvimento para a formação dos cidadãos e dos estudantes, docentes e investigadores do ensino superior na área da Qualidade de Vida. Este conceito sustenta-se numa orientação para uma atividade humana



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

com padrão de qualidade, onde as dinâmicas organizacionais e o estilo de vida jogam um papel determinante, sustentado pela boa conduta na atividade física e na alimentação. Estes dois vetores completam a tríade de desenvolvimento do CIEQV (Educação – Atividade Física – Alimentação).

O CIEQV operacionaliza a sua estratégia através da ação coordenada dos membros nas suas áreas científicas: atividade física e estilos de vida saudáveis; comportamento motor; dinâmicas organizacionais; educação e formação; produção e tecnologia alimentar – comportamento alimentar; saúde individual e comunitária. Estas áreas cruzam os temas da investigação sobre a qualidade de vida, com o enquadramento necessário da saúde dos cidadãos e da comunidade.

Este plano organiza-se quatro eixos de desenvolvimento e projeta-se sobre o orçamento do CIEQV suportado pelo financiado contratualizado com a FCT. Este financiamento retira em 2021 à operação direta do CIEQV 20050 euros de gastos gerais que são absorvidos pelos institutos promotores, com o intuito de contribuir para o gasto em recursos humanos e materiais destes institutos para a execução do projeto CIEQV.

Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

Ação a. Clarificar, interna e externamente, a área científica do centro nas Ciências Sociais – área da Qualidade de Vida (Outras Ciências Sociais)

Indicador i. Produzir 1 documento conceptual por área científica orientadores em forma de artigo científico ou capítulo de livro

Ação b. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador i. Divulgar internamente a produção científica (newsletter)

Indicador ii. Intervir em representação externa em 5 seminários e congressos, com comunicação, relevando a multidisciplinaridade do centro

Atividade 2. Dinamizar a estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro

Ação a. Coordenador e Subcoordenador (José Rodrigues e Rui Matos)

Indicador i. Reuniões quinzenais (online)

Ação b. Comissão Coordenadora (José Rodrigues, Carla Borrego, David Catela, Pedro Sobreiro, Rui Matos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Indicador i. Reuniões trimestrais (online)

Ação c. Comissão Externa de Acompanhamento Científico

Indicador i. Uma reunião anual (junho 2021)

Ação d. Bolseiros – Serviço técnico de investigação – (pós-doutoramento - Filipe Rodrigues; doutorando – Miguel Jacinto; mestrando – Diogo Mendes)

Indicador i. Reuniões semanais (tutores – José Rodrigues; Rui Matos)

Ação e. Gabinetes de Projetos e Serviços de Contabilidade



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

Indicador i. IPLeiria – gabinete de projetos; IPSantarem – gabinete de projetos (Dr. António Moreira) + serviços de contabilidade das escolas

Indicador ii. Reuniões mensais com os coordenadores dos gabinetes e com os técnicos dos serviços

Atividade 3. Afetação de recursos humanos

Ação a. 8 professores (Coordenador, Subcoordenador e Coordenadores de Área Científica)

Ação b. 3 investigadores bolseiros (1 pós-doutoramento; 1 mestrando; 1 doutorando)

Ação c. 2 técnicos (coordenadores dos gabinetes de projetos)

Ação d. 6 - 5 técnicos de contabilidade das escolas do IPSantarém + 1 IPL

Eixo B – Promoção institucional do centro de investigação

Atividade 4. Realização de atividades de promoção e divulgação

Ação a. Participação em ações de divulgação

Indicador i. Produção de material de divulgação (poster, flyers, brochuras)

Indicador ii. Participação dos investigadores em 20 congressos nacionais e internacionais

Indicador iii. Participação em 3 feiras e eventos de ciência e tecnologia

Ação b. Participação em representação do centro

Indicador i. Participação em 10 seminários, congressos e workshops

Ação c. Participação em reuniões de gestão

Indicador i. Participação em 10 reuniões

Atividade 5. Divulgação digital do centro

Ação a. Manutenção do website do centro (em inglês)

Ação b. Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais do centro (Facebook, Twitter, LinkedIn)

Ação c. Produção e divulgação da newsletter do centro (mensal)

Ação d. Produção de vídeo institucional

Atividade 6. Promover a internacionalização do centro

Ação a. Filiação em seis redes internacionais de investigação na área da qualidade de vida (uma por cada área científica)

Ação b. Participação nos fóruns de discussão das seis redes internacionais

Eixo C – Apoiar a produção de conhecimento e inovação na área da qualidade de vida

Atividade 7. Aumentar a qualidade da produção científica e a formação dos investigadores do centro



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

- Ação a. Produzir 10 projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro (com afiliação dos projetos ao CIEQV) e 20 participações em projetos de outros investigadores
- Indicador i. Promover 20 candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, sendo 3 em concursos superiores a 200 mil euros
 - Indicador ii. Realizar 1 ação de formação e divulgação para a produção de candidaturas
- Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto
- Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com 100 referências de autoria aos investigadores do centro
 - Indicador ii. Realizar 1 ação de formação para a produção de artigos científicos
 - Indicador iii. Realizar 1 ação de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação
 - Indicador iv. Realizar 1 sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos
- Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro
- Indicador i. Realizar o 1º Congresso Internacional do CIEQV, nos dias 18 e 19 de fevereiro de 2021, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior
 - Indicador ii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de 100 participações
- Ação d. Financiar propinas de doutoramento dos membros integrados não doutorados, com contrapartidas identificadas no regulamento financeiro.
- Indicador i. Publicação de 1 artigo por membro e participação nas atividades do centro
- Atividade 8. Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar
- Ação a. Realizar o 2º concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro
- Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 15 de Março de 2021
 - Indicador ii. Submissão de propostas até 30 de Abril de 2021
 - Indicador iii. Seleção e financiamento de três projetos com mil euros cada
 - Indicador iv. Realização da investigação até ao final de 2021
- Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas
- Indicador i. Realizar 2ªs Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 30 de junho de 2021, na Escola Superior Agrária de Santarém

Eixo D – Contribuir para a utilização de equipamentos adequados e instalações apetrechadas ao serviço da investigação e da inovação

Atividade 9. Equipamentos e Software



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior

Telf: +351.243999280

Email: coordenador.cieqv@gmail.com

Web: <http://cieqv.com/>

- Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica
 - Indicador i. Elaborar documento normativo
 - Indicador ii. Adquirir os equipamentos estritamente necessários à produção científica e devidamente justificados com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário)
 - Ação b. Desenvolver uma estratégia para a aquisição de licenças de software para a investigação em função das necessidades dos investigadores com o parecer fundamentado do coordenador da área científica relevando os projetos que estão envolvidos com o software.
 - Indicador i. Elaborar documento normativo
 - Indicador ii. Adquirir as licenças de software estritamente necessárias à produção científica e devidamente justificadas com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário); está excluído o software que é adquirido pelos institutos para fins educativos;
 - Ação c. Proceder ao inventário dos equipamentos e software adquiridos com o financiamento do centro
 - Indicador i. Elaborar e divulgar internamente uma base de dados com a informação
 - Ação d. Desenvolver mecanismos de colaboração para a partilha de equipamentos e software
 - Indicador i. Elaborar documento normativo
 - Ação e. Realizar 2 ações de formação para a utilização de equipamentos e software
- Atividade 10. Instalações
- Ação a. Instalar a sede do centro na Escola Superior de Desporto de Rio Maior
 - Indicador i. Instalar o gabinete de trabalho do centro
 - Ação b. Divulgar e promover os diversos laboratórios existentes nas escolas
 - Indicador i. Identificar e partilhar as competências e equipamentos dos laboratórios através de informação aos membros do centro
 - Indicador ii. Realizar 1 visita guiada a cada laboratório

Coordenador do CIEQV